

Grossesse et COVID-19

Reponses aux questions fréquentes

Publié en février 2022



Je suis enceinte et j'ai des questions sur les vaccins :

→ Dois-je me faire vacciner ?

Oui ! Le CDC recommande que toutes les personnes enceintes ou les personnes essayant de tomber enceintes soient vaccinées. En effet, les femmes enceintes qui contractent le COVID-19 sont plus susceptibles :

- D'être plus malade, d'avoir plus besoin d'un séjour à l'hôpital et de mourir plus vite que les personnes n'étant pas enceintes
- Sont plus susceptibles à une fausse couche, une mortinaissance et un accouchement tardif par rapport aux femmes enceintes qui n'ont pas le COVID-19

→ Obtenez le vaccin COVID-19 au cabinet de votre médecin, dans les pharmacies, sur les sites de vaccination de masse ou dans les services de santé locaux. Visitez www.vaccines.gov ou appelez le 1-800-232-0233.

Il est donc très important que les femmes enceintes se fassent vacciner.

Pour obtenir la meilleure protection possible, vous avez besoin de 2 injections du vaccin Pfizer ou Moderna. Vous n'avez pas besoin d'une ordonnance médicale pour vous faire vacciner et vous pouvez l'obtenir à n'importe quel trimestre.

→ Ai-je besoin d'un booster ?

Oui. Toutes les personnes (en particulier les femmes enceintes) ont besoin d'une injection de rappel dès qu'elles sont éligibles.

→ J'ai eu le COVID-19 - dois-je quand même être vacciné ?

Oui. Se faire vacciner vous protège même si vous avez déjà eu la COVID-19.

→ Le saviez-vous... Les nouveau-nés sont protégés par le vaccin pendant la grossesse par l'intermédiaire de votre placenta et du lait maternel si vous allaitez.



→ Comment puis-je me protéger et protéger mon bébé ?



Faites le vaccin COVID-19 ! Cela réduit vos risques de COVID-19, de séjours à l'hôpital et de décès par COVID-19. Aussi, se faire vacciner produit des anticorps qui pourraient protéger votre bébé.



Rappelez à votre entourage que se faire vacciner et recevoir un rappel est le meilleur moyen de vous protéger, vous et votre bébé.



Protégez-vous et votre bébé :



Portez un masque N95, KN95 ou chirurgical bien ajusté sur votre nez et votre bouche lorsque vous êtes avec des personnes qui ne vivent pas avec vous, en particulier à l'intérieur ou en public.



Distance sociale - restez à 6 pieds des autres personnes qui ne vivent pas avec vous (environ la largeur d'une voiture) et évitez les foules.



Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon (chantez « Joyeux anniversaire » deux fois pendant le lavage).



Je suis enceinte et j'ai des questions sur la sécurité des vaccins :

→ Comment savons-nous que les vaccins COVID-19 sont sans danger pour les femmes enceintes ?

Des centaines de milliers de femmes enceintes aux États-Unis ont reçu des vaccins COVID-19 en toute sécurité, et les médecins n'ont constaté aucun problème de santé chez elles ou chez leurs bébés.

→ Puis-je attraper la COVID-19 à cause du vaccin ?

Non. Les vaccins et les rappels COVID-19 ne contiennent aucun virus vivant qui pourrait vous rendre malade du COVID-19.

→ Les vaccins COVID-19 modifient-ils mon ADN ou celui de mon bébé ?

Non. Les vaccins COVID-19 sont fabriqués à partir de quelque chose appelé ARN messager (ARNm en abrégé), qui ne peut pas pénétrer là où votre ADN est stocké dans votre corps. Et votre corps se débarrasse de tout l'ARNm du vaccin dans les premiers jours après votre injection.

J'essaie ou je pourrais essayer de tomber enceinte — qu'en est-il de la fertilité ?

→ Les vaccins COVID-19 provoquent-ils l'infertilité ?

Non. Il n'y a aucune preuve que les vaccins, y compris les vaccins COVID-19, causent des problèmes de fertilité chez les femmes ou les hommes.


→ Si je me fais vacciner, dois-je attendre un peu pour essayer de tomber enceinte ?


Non. Les médecins conviennent que vous n'avez pas besoin d'attendre et que vous devriez recevoir le vaccin et le rappel COVID-19 dès que possible.

Que dois-je faire si je suis enceinte et que j'ai des symptômes du COVID-19 ?

Informez immédiatement votre médecin si vous avez de la fièvre, de la toux, un essoufflement ou d'autres symptômes de la COVID-19. Votre médecin vous indiquera où vous rendre si vous avez besoin d'un test de dépistage de la COVID-19 et pourra vous proposer des options de traitement si votre test est positif.

↓ Et si j'ai d'autres questions sur les vaccins COVID-19 ?

 Informez votre médecin

 Contactez les experts MotherToBaby en anglais ou en espagnol. C'est gratuit et privé, du lundi au vendredi de 8h à 17h (votre heure locale):

- Composez le **1-866-626-6847**
- Discutez en direct au <https://mothertobaby.org/>

 Pour en savoir plus, allez sur <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

→ Faire le vaccin COVID-19 et obtenir le rappel est le meilleur moyen de garder votre bébé et vous en bonne santé.

