

怀孕和新冠肺炎 (COVID-19)

常见问题解答

2022年2月出版



我怀孕了，并且有一些疫苗问题：

→ 我应该接种疫苗吗？

是的！疾病预防控制中心(CDC)建议所有怀孕的人或尝试怀孕的人都应该接种疫苗。这是因为感染新冠肺炎 (COVID-19) 的孕妇更有可能：

- 与未怀孕的人相比，病情更严重，需要住院和死亡
- 与未感染新冠肺炎 (COVID-19) 的孕妇相比，流产、死产和过早分娩

所以孕妇接种疫苗非常重要。

为了获得尽可能多的保护，您需要注射2针辉瑞或莫德纳 (Moderna) 疫苗。您不需要医生的处方即可接种疫苗，并且您可以在任何怀孕期间内接种。

→ 在您的医生办公室、药房、大规模疫苗接种点或当地健康部门接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗。
上网 www.vaccines.gov 或致电 1-800-232-0233。

→ 我需要接种加强剂吗？

是的。所有人（尤其是孕妇）只要符合条件就需要加强剂注射。

→ 我感染过了新冠肺炎 (COVID-19) —我还需要接种疫苗吗？

是的。即使您已经感染过了新冠肺炎 (COVID-19)，接种疫苗也有助于保护您。

→ 您知道吗...
新生儿在怀孕期间通过您的胎盘和母乳获得疫苗保护如果您有喂母乳。



→ 我该如何保护自己和我的宝宝？



接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗！ 它降低了您感染新冠肺炎 (COVID-19)、住院和死于新冠肺炎 (COVID-19) 的机会。并且接种疫苗会产生可能保护宝宝的抗体。



提醒您身边的人，接种疫苗和加强免疫是保护您和宝宝的最佳方式。



保护自己和宝宝：



与不和您同住的人时，尤其是在室内或公共场所时，戴上紧密的N95、KN95或外科口罩遮住口鼻。



社交距离—与不和您同住的其他人保持6英尺的距离（约一辆车的宽度）并避开人群。



经常用肥皂和水洗手（洗手时唱两遍“生日快乐”）。



我怀孕了，并且有一些疫苗安全问题：

→ 我们怎么知道新冠肺炎(COVID-19)疫苗对孕妇是安全的？

美国数十万孕妇已安全接种了新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗，医生未发现他们或他们的婴儿出现任何健康问题。

→ 我会从疫苗中感染新冠肺炎(COVID-19)吗？

不会。新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗和加强剂不含任何可能使您感染新冠肺炎 (COVID-19) 的活病毒。

→ 新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗会改变我的去氧核糖核酸(DNA)还是我的宝宝的去氧核糖核酸 (DNA)？

不会。新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗是由一种称为信使核糖核酸(RNA) (简称 mRNA) 的物质制成的，这种物质无法进入您体内储存去氧核糖核酸(DNA) 的位置。在注射后的头几天，您的身体会清除所有的疫苗 mRNA。

我正在尝试或可能尝试怀孕——生育能力怎么样？

→ 新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗会导致不孕吗？

不会。没有证据表明任何疫苗 (包括新冠肺炎 COVID-19 疫苗) 都会导致女性或男性出现生育问题。


→ 如果我接种了疫苗，我是否需要等待一段时间才能怀孕？


不需要。医生同意您无需等待，您应该尽快接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗和加强剂。

如果我怀孕并且出现新冠肺炎 (COVID-19) 症状，我该怎么办？

如果您出现发烧、咳嗽、呼吸急促或其他新冠肺炎 (COVID-19) 症状，请立即告诉您的医生。如果您需要进行新冠肺炎 (COVID-19) 检测，您的医生会告诉您去哪里，如果您检测呈阳性，可能会提供治疗方案。


↓ 如果我对新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗有更多疑问怎么办？

 和你的医生谈谈

 用英语或西班牙语联系准妈妈 (MotherToBaby) 专家。周一至周五上午 8 点至下午 5 点 (您的当地时间) 免费且保密的：

- 致电 1-866-626-6847
- 在 <https://mothertobaby.org/> 网上聊天

 在 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html> 了解更多信息

 接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗和加强剂是保持您和你的宝宝健康的最佳方法。

