

Embarazo y COVID-19

Respuestas a preguntas comunes

Publicado en febrero 2022



Estoy embarazada y tengo algunas preguntas sobre las vacunas:

→ ¿Debo ponerme la vacuna?

¡Sí! El CDC recomienda que todas las personas embarazadas o que intentan quedar embarazadas se vacunen. Esto se debe a que las personas embarazadas que contraen COVID-19 tienen más probabilidades de:

- Estar más enfermas, necesitar hospitalización y morir en comparación con las personas que no están embarazadas
- Tener un aborto espontáneo, muerte fetal y dar a luz demasiado temprano en comparación con las mujeres embarazadas que no contraen COVID-19

Por eso es muy importante que las personas embarazadas se vacunen.

Para obtener la mayor protección posible, necesita 2 inyecciones de la vacuna Pfizer o Moderna. No necesita receta médica para vacunarse y puede recibirla en cualquier trimestre.

→ Obtenga la vacuna de COVID-19 en el consultorio de su médico, farmacias, sitios de vacunación masiva o departamentos de salud locales. Visite www.vaccines.gov o llame al 1-800-232-0233.

→ ¿Necesito un refuerzo?

Si. Todas las personas (especialmente las embarazadas) necesitan una vacuna de refuerzo tan pronto como sean elegibles.

→ Tuve COVID-19, ¿todavía necesito vacunarme?

Si. Vacunarse ayuda a protegerla incluso si ya ha tenido COVID-19.

→ Sabía que... Los recién nacidos reciben protección con vacuna durante el embarazo a través de la placenta y de la leche materna si amamanta.



→ ¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi bebé?



¡Adquiera la vacuna contra el COVID-19! Reduce sus posibilidades de COVID-19, hospitalizaciones y de morir a causa de COVID-19. Y vacunarse da como resultado anticuerpos que podrían proteger a su bebé.



Recuerde a las personas en su vida que vacunarse y reforzarse es la mejor manera de protegerse a usted y a su bebé.



Protéjase a usted y a su bebé:



Use una mascarilla N95, KN95 o quirúrgica ajustada sobre la nariz y la boca cuando esté con personas que no viven con usted, especialmente cuando esté en interiores o en público.



Distanciamiento social: manténgase a 6 pies de distancia de otras personas que no viven con usted (aproximadamente el ancho de un automóvil) y evite las multitudes.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón (cante "Feliz cumpleaños" dos veces mientras se lava).



Estoy embarazada y tengo algunas preguntas sobre la seguridad de las vacunas:

→ ¿Cómo sabemos que las vacunas contra el COVID-19 son seguras para las personas embarazadas?

Cientos de miles de mujeres embarazadas en los Estados Unidos han recibido las vacunas de COVID-19 de manera segura y los médicos no han visto ningún problema de salud en ellas ni en sus bebés.

→ ¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna?

No. Las vacunas y los refuerzos de COVID-19 no contiene virus vivo que pueda enfermarla con COVID-19.

→ ¿Las vacunas de COVID-19 cambian mi ADN o el ADN de mi bebé?

No. Las vacuna de COVID-19 están hechas de algo llamado ARN mensajero (ARNm para abreviar), que no puede ingresar donde se almacena su ADN en su cuerpo. Y su cuerpo se deshace de todo el ARNm de la vacuna dentro de los primeros días después de la inyección.

Estoy intentando o podría intentar quedar embarazada — ¿Qué pasa con la fertilidad?

→ ¿Las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad?

No. No hay evidencia de que alguna vacuna, incluidas las vacunas de COVID-19, cause problemas de fertilidad en mujeres o en hombres.


→ Si me pongo la vacuna, ¿tengo que esperar un tiempo para intentar quedar embarazada?


No. Los médicos están de acuerdo en que no es necesario que espere y que debe recibir la vacuna de COVID-19 y el refuerzo tan pronto como pueda.

¿Qué debo hacer si estoy embarazada y tengo síntomas de COVID-19?


Informe a su médico de inmediato si tiene fiebre, tos, falta de aliento u otros síntomas de COVID-19. Su médico le dirá a dónde ir si necesita una prueba de COVID-19 y puede ofrecerle opciones de tratamiento si la prueba da positivo.


↓ ¿Qué pasa si tengo más preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19?

 Hable con su médico.

 Comuníquese con los expertos de MotherToBaby en inglés o español. Es gratis y privado, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (su hora local):

- Llame al 1-866-626-6847
- Chat en vivo en <https://mothertobaby.org/>

 Obtenga más información <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

 Obtener su vacuna de COVID-19 y refuerzo es la mejor manera de mantenerla a usted y a su bebé sano.

