

الحمل و كوفيد COVID-19 الاسئلة الشائعة

تم النشر في فبراير 2022

أنا حامل ولدي بعض الاسئلة عن اللقاح

احصل على لقاح كوفيد في عيادة طبيبك أو الصيدليات أو مواقع التطعيم الشامل أو أقسام الصحة المحلية. قم بزيارة الموقع www.vaccines.gov او اتصل على الرقم: 1-800-232-0233.

هل يجب أن أحصل على اللقاح؟

نعم! ينصح مركز السيطرة على الأمراض بتطعيم جميع النساء الحوامل أو الذين يحاولون الحمل للتلقيح ضد الكوفيد و ذلك لان النساء الحوامل المصابات بالكوفيد:

- أكثر مرضا و عرضة للدخول إلى المستشفى والموت من العدوى مقارنة مع غير المصابات.
- أكثر عرضة للأجهاض وموت الجنين والولادة المبكرة مقارنة مع غير المصابات.

لذلك من المهم أن يتم تطعيم الحوامل

للحصول على أفضل حماية ممكنة أنت تحتاجين جرعتين من لقاح فايزر او موديرنا لا تحتاجين إلى وصفة من الطبيب للحصول على اللقاح. يمكنك التطعيم في أي مرحلة من مراحل الحمل.

هل تعلم ... يحصل المواليد الجدد على حماية التطعيم أثناء الحمل من خلال المشيمة ومن لبن الأم إذا كنت ترضعين

هل أحتاج إلى جرعة معززة؟

نعم. يحتاج جميع الأشخاص (خاصة الحوامل) إلى جرعة معززة.

لقد أصبت ب كوفيد -هل أحتاج أن أحصل على تطعيم؟ نعم .

التطعيم يساعد على حمايتك حتى ولو أصبت بكوفيد مسبقا.

كيف احمي نفسي و طفلي؟

أحصل على تلقيح الكوفيد! اللقاح سوف يقلل احتمالية الإصابة ب كوفيد-19 و الدخول للمستشفى او الموت من المرض. التطعيم باللقاح يامن مضادات حيوية لحماية طفلك.

ذكري الناس المقربين منك بأن التلقيح و اللقاح المعزز هو الطريق الأمثل لحمايتك و حماية طفلك.

احم نفسك و طفلك من الكوفيد

ارتد غطاء الوجه أو القناع الجراحي على الفم والأنف عندما تكون مع ناس لا يعيشون معك وبالخصوص في المناطق العامة او المغلقة

المسافة الاجتماعية- حاول البقاء مسافة ستة أقدام من الآخرين و اجتنب الازدحام

اغسل يديك كثيرا بالماء والصابون



أنا حامل ولدي بعض الأسئلة المتعلقة بسلامة اللقاح

كيف نتأكد ان لقاح الكوفيد امن للنساء الحوامل؟

مئات من آلاف النساء الحوامل في الولايات المتحدة حصلوا على القاح بطريقة آمنة والأطباء لم يلاحظوا أي مشاكل صحية لدي أطفالهم

هل يمكنني أن اصاب بكوفيد- ١٩ من اللقاح؟

كلا. لقاح الكوفيد-١٩ والجرعة المعززة لا تحتوي على فيروسات حية التي يمكن أن تسبب مرض الكوفيد-١٩

هل يغير الكوفيد الحمض النووي الخاص بي أو الحمض النووي لطفلي؟

لا. لقاح الكوفيد مصنوع من الماسنجر آر أن ايه mRNA والذي لا يمكن ان يخزن مكان ال AND. جسمك يتخلص من كل لقاح mRNA خلال أيام الاولى بعد التطعيم.

انا أحاول أو قد أحاول الحمل - فماذا عن الخصوبة؟

هل لقاح الكوفيد يسبب العقم؟

كلا. لا توجد أي إثباتات انه أي لقاحات من ضمنها لقاح الكوفيد قد يسبب مشاكل العقم لدى النساء او الرجال.

إذا حصلت على اللقاح ، فهل يجب علي الانتظار بعض الوقت لمحاولة الحمل؟

لا. الأطباء يوافقون على عدم الانتظار بعد التلقيح او اخذ الجرعات المعززة.

ماذا أفعل إذا كنت حاملاً ولدي أعراض الكوفيد؟

أخبري طبيبك مباشرةً إذا ارتفعت حرارتك او اصبت بالسعال، ضيق النفس أو أي أعراض للكوفيد ٩١. طبيبك سوف يخبرك إلى أين تذهبين لعمل فحص الكوفيد، وما هو العلاج اللازم في حال كون الفحص موجب.

الحصول على لقاح كوفيد هو أفضل طريقة للحفاظ على صحتك أنت وطفلك



ماذا لو كان لدي المزيد من الأسئلة حول لقاحات الكوفيد ١٩؟

تحدث إلى طبيبك

اتصل بخبراء MotherToBaby باللغة الانكليزية او العربية، مجاناً و خاص من الاثنين للجمعة

من الساعة 8 صباحاً حتى 5 مساءً بالتوقيت المحلي

اتصل على 1-866-626-6847

للدردشة <https://mothertobaby.org/>

تعلم أكثر من خلال <https://www.cdc.gov/coronavirus/>

[2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html)

