

الرضاعة الطبيعية ولقاح كوفيد-19: ضع في اعتبارك اللقاح للحفاظ على سلامتك أنت وطفلك



يمكن لأي شخص أن يصاب بـ كوفيد ، بما في ذلك الأطفال. حتى الأطفال يمكن أن يمرضوا من كوفيد لدرجة أنه يتعين عليهم الذهاب إلى المستشفى.

لماذا يتم التطعيم؟

عندما تكونين حاملاً ، يكون لديك فرصة أكبر للإصابة بمرض كوفيد الشديد ، عندما تمرض بشدة يجب عليك الذهاب إلى المستشفى. يجعلك اللقاح أقل عرضة للإصابة بـ كوفيد ونشره لطفلك. ويمكنك نقل مناعتك من اللقاح إلى طفلك:

- من خلال المشيمة إذا كنت حاملاً
- من خلال لبن الأم ، إذا كنت مرضعة

إن الحصول على لقاح كوفيد هو أفضل شيء يمكنك القيام به لحماية نفسك - وطفلك.



كيف تحمي الرضاعة الطبيعية طفلي من مرض كوفيد؟

1 يعلم اللقاح جسمك للتعرف على فيروس كوفيد ومكافحته. يصنع جهازك المناعي أجسامًا مضادة تقاوم فيروس كوفيد.

2 أنت تنقل المناعة لطفلك من خلال لبن الأم. تبدأ الأجسام المضادة المقاومة لـ كوفيد بالانتقال إلى حليب الثدي بعد أسبوع إلى أسبوعين من تلقي اللقاح.

3 يطور طفلك بعض المناعة ضد مرض كوفيد-19. يمكن للأجسام المضادة الموجودة في حليب الثدي أن تساعد طفلك على محاربة فيروس كوفيد. يمكن أن يساعد ذلك في تقليل فرصة إصابة طفلك بمرض شديد.



متى يجب أن أتلقى التطعيم؟

احصل على اللقاح بأسرع ما يمكن. من الآمن الحصول على لقاح كوفيد:

- أثناء الحمل - سيحصل طفلك على الحماية من لقاحك
- بعد ولادة طفلك - سيحصل طفلك على الحماية من لبن الأم إذا كنت ترضعين

كيف يمكنني معرفة المزيد عن لقاحات كوفيد-19؟

أو تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي أو اسأل أينما تحصل على رعاية صحية.



لمعرفة المزيد حول لقاحات كوفيد-19 على موقع CDC ، استخدم هاتفك الذكي للمسح هنا:

OCOH

Our Community. Our Health.

