

Testet në shtëpi për COVID-19

Mësoni bazat rreth testeve të COVID-19 në shtëpi



→ Çfarë është një test në shtëpi për COVID-19?

Testet në shtëpi (ndonjëherë të quajtura teste të shpejta ose vetë-teste) janë testet që mund t'i bëni, të cilat ju japin rezultate brenda 30 minutave.

Këto teste kërkojnë pjesë të virusit COVID-19 në pështymë ose brenda hundës tuaj. Testi ju tregon nëse keni COVID-19 menjëherë.

→ Kur duhet të përdor një test në shtëpi për COVID-19?

Testoni për COVID-19 në këto momente:

- Nëse keni simptoma
- Përpara se të vizitoni një mik ose një të dashur që ka një shans më të lartë të sëmuret shumë nga COVID-19
- Para tubimeve të mëdha ose eventeve brenda
- Nëse keni qenë të ekspozuar ndaj COVID-19 (Duhet të bëni testin rreth ditës 5 pas ekspozimit. Nëse testoni shumë herët, mund të merrni një test negativ edhe nëse keni COVID-19.)

→ Si të përdor një test në shtëpi për COVID-19?

Ndiqui udhëzimet që vijnë me testin tuaj. Zakonisht, ju do të fërkoni një shtupë brenda hundës dhe më pas do ta testoni.

CDC ka shumë video se si të bëni një test për COVID-19. Për të mësuar më shumë, vizitoni: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html ose skanoni kodin QR më poshtë.



Simptomat e COVID-19 përfshijnë:

- Ethe ose të dridhura
- Kollë
- Frymëmarrje e shkurtër ose ndjenja sikur nuk mund të merrni ajër mjaftueshëm
- Lodhje (ndjenja shumë i lodhur)
- Dhimbje muskulore ose trupore
- Kokëdhembje
- Humbje e re e shijes ose aromës
- Dhimbje fyti
- Mbyllje ose rrjedhje hundësh





Çfarë do të thotë rezultatet e mia?

Nëse rezultati është negativ:

- Ju mund ose nuk mund të keni COVID-19 - do t'ju duhet një tjetër test në 48 orë për t'u siguruar
- Një test negativ thjesht do të thotë se nuk e gjeti virusin COVID-19. Kjo mund të ndodhë nëse testoni shumë herët pasi jeni ekspozuar, kur testi mund të mos marrë mjaftueshëm nga virusi dhe mund të tregojë një test negativ edhe nëse keni COVID-19.



Negativ
(Nuk u gjet asnjë virus)

Nëse rezulton pozitiv:

- Ju keni COVID-19
- Izolohuni për të paktën 5 ditë - kjo do të thotë të qëndroni në shtëpi dhe larg të tjerëve. Pas ditës 5:
 - Nëse jeni pa ethe për 24 orë, mund të largoheni nga shtëpia (përfundoni izolimin tuaj)
 - Nëse keni ende simptoma, vazhdoni të izoloheni derisa të jeni pa ethe për 24 orë pa përdorur ilaçe
 - Vishni një maskë përreth të tjerëve për 10 ditë, edhe nëse i jepni fund izolimit para kësaj
- Telefononi mjekun tuaj nëse keni një shans më të lartë të sëmurëni shumë nga COVID-19. Nëse nuk keni një mjek, mund të vizitoni faqen e internetit test-to-treat për të gjetur ilaçe:
<https://aspr.hhs.gov/TestToTreat/Pages/default.aspx>

Testet që përdorni mund të duken ndryshe - lexoni gjithmonë udhëzimet e testit



Pozitive
(virusi u gjet)



Ku mund të marr një test në shtëpi për COVID-19?

- Ju mund të blini një test në shtëpi nga një farmaci ose në shumicën e dyqaneve ushqimore
 - Nëse keni sigurim, ata mund të jenë në gjendje t'ju dërgojnë teste në shtëpi ose të paguajnë për një numër të caktuar testesh në muaj
- Kontrolloni me departamentin tuaj lokal të shëndetit për të parë nëse ata ofrojnë teste falas
- Mund të porosisni 4 teste në shtëpi COVID-19 falas për familje përmes postës:
[COVID.gov/tests](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/index.html)

Ju gjithashtu mund të vizitoni këtë uebfaqe për të gjetur një faqe testimi të komunitetit pranë jush:

www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testing-sites/index.html