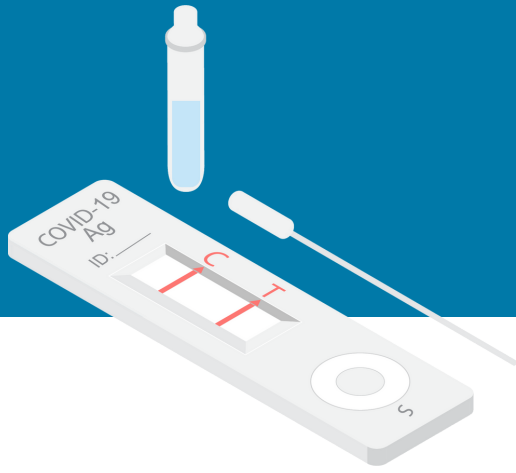


الاختبارات المنزلية لكوفيد-19

تعرف على أساسيات اختبارات كوفيد-19 في المنزل



ما هو اختبار كوفيد-19 المنزلي؟

الاختبارات في المنزل (تسمى أحياناً الاختبارات السريعة أو الاختبارات الذاتية) هي اختبارات يمكنك إجراؤها وتعطيك نتائج في غضون 30 دقيقة.

تبحث هذه الاختبارات عن أجزاء من فيروس COVID-19 في لعابك أو في أنفك. يخبرك الاختبار ما إذا كان لديك COVID-19 في الوقت الحالي.

تشمل أعراض مرض
كوفيد-19 ما يلي:

- حمى أو قشعريرة
- سعال
- ضيق في التنفس أو الشعور بأنك لا تستطيع الحصول على ما يكفي من الهواء
- التعب (الشعور بالتعب الشديد)
- آلام في العضلات أو الجسم
- صداع
- فقدان جديد في حاسة التذوق أو الشم
- التهاب الحلق
- احتقان أو سيلان الأنف

متى يجب على استخدام اختبار كوفيد-19 في المنزل؟

اختبار كوفيد-19 في هذه الأوقات:

- إذا كانت لديك أعراض.
- قبل زيارة صديق أو شخص عزيز لديه فرصة أكبر للإصابة بمرض شديد من كوفيد-19.
- قبل التجمعات الكبيرة أو الأحداث الداخلية.
- إذا تعرضت لكوفيد-19 (يجب عليك الاختبار في اليوم الخامس تقريباً بعد التعرض. إذا أجريت الاختبار مبكراً جداً ، فقد تحصل على نتيجة سلبية حتى لو كان لديك كوفيد-19).

كيف يمكنني استخدام اختبار كوفيد-19 بالمنزل؟

اتبع التعليمات التي تأتي مع اختبارك. عادة ، ستفرك مسحة داخل أنفك ثم تختبرها.

يحتوي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) على العديد من مقاطع الفيديو حول كيفية إجراء اختبار كوفيد-19. لمعرفة المزيد ، قم بزيارة:

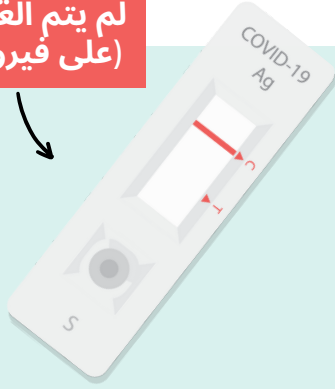
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html

أو امسح رمز الاستجابة السريعة أدناه.



ماذا تعني نتائجي؟

سلبي
(لم يتم العثور
على فيروس)



إذا نتيجة اختبارك سلبي:

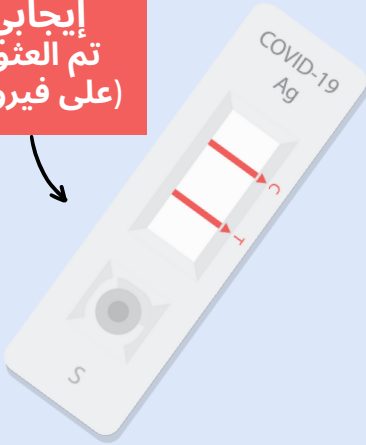
- قد يكون لديك أو لا يكون لديك كوفيد-19 - ستحتاج إلى اختبار آخر في غضون 48 ساعة للتأكد.
- يعني الاختبار السلبي أنه لم يعثر على فيروس كوفيد-19. يمكن أن يحدث هذا إذا أجريت الاختبار في وقت مبكر جدًا بعد التعرض للاصابة ، حيث قد لا يلتقط الاختبار ما يكفي من الفيروس ويمكن أن يُظهر اختبارًا سلبيًا حتى لو كان لديك كوفيد-19.

قد تبدو الاختبارات التي
تستخدمها مختلفة - اقرأ
دائمًا تعليمات الاختبار.

إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية:

- لديك كوفيد-19.
- اعزل لمدة 5 أيام على الأقل - وهذا يعني البقاء في المنزل وبعيدًا عن الآخرين. بعد اليوم الخامس:
 - إذا كنت خالي من الحمى لمدة 24 ساعة ، فيمكنك مغادرة المنزل (إنهاء عزلتك).
 - إذا استمرت الأعراض في الظهور ، فاستمر في العزلة حتى تتعافى من الحمى لمدة 24 ساعة دون استخدام الدواء.
 - ارتدِ كمامة حول الآخرين لمدة 10 أيام ، حتى لو أنهيت عزلتك قبل ذلك.
- اتصل بطبيبك إذا كانت لديك فرصة أكبر للإصابة بمرض شديد من كوفيد-19 إذا لم يكن لديك طبيب ، يمكنك زيارة موقع افحص لتعالج للعثور على الدواء:
<https://aspr.hhs.gov/TestToTreat/Pages/default.aspx>

إيجابي
(تم العثور
على فيروس)



أين يمكنني الحصول على اختبار كوفيد-19 المنزلي؟

- يمكنك شراء اختبار منزلي من الصيدلية أو من معظم متاجر البقالة
 - إذا كان لديك تأمين ، فقد يتمكنون من إرسال الاختبارات المنزلية أو الدفع مقابل عدد معين من الاختبارات شهريًا.
- تحقق مع إدارة الصحة المحلية لمعرفة ما إذا كانت تقدم اختبارات مجانية.
- يمكنك طلب 4 اختبارات كوفيد-19 مجانية في المنزل لكل أسرة عبر البريد:
[COVID.gov/tests](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/testing.html)

يمكنك أيضًا زيارة هذا الموقع للعثور على موقع اختبار مجتمعي بالقرب منك:
www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testing-sites/index.html