

Vaksina kundër gripit

Çfarë duhet të dini dhe si të mbroheni me vaksinën kundër gripit



→ Çfarë është gripit?



Gripit është një virus që prek hundën, fytin dhe mushkëritë. Mund të përhapet shpejt midis njerëzve dhe t'ju bëjë të ndiheni të sëmurë. Simptomat e gripit përfshijnë:

- Kollitje
- Ethe dhe të dridhura
- Dhimbje të fytit
- Ndjeheni shumë të lodhur
- Rrjedhje nga hunda
- Dhimbje koke dhe dhimbje muskujsh dhe trupi

→ Çfarë është vaksina kundër gripit?

Një vaksinë që ju mbron kundër virusit të gripit që ekspertët mendojnë se do të jetë i zakonshëm gjatë sezonit të ardhshëm të gripit – i cili shkon nga vjeshta në pranverë dhe arrin kulmin në Shkurt.

Kush duhet të marrë vaksinën kundër gripit?

Të gjithë 6 muajsh e lart duhet të marrin vaksinën kundër gripit.

Pse duhet të marr vaksinën kundër gripit?

Mbrojtja jonë nga vaksinat zvogëlohet me kalimin e kohës dhe viruset po ndryshojnë gjithmonë. Pra, vaksinat përditësohen çdo vit për të ndihmuar në mbrojtjen kundër varianteve të reja.

➔ Vaksina kundër gripit:

- Ju mbron nga sëmurja me grip
- Ju ndihmon të ndiheni më pak të sëmurë nëse e merrni gripin
- Ndihmon në mbrojtjen e grupeve të caktuara të njerëzve nga problemet serioze:
 - Njerëz shtatzënë
 - Fëmijët
 - Të rriturit e moshuar
 - Njerëzit me sëmundje kronike, si sëmundjet e zemrës, diabeti dhe COPD

Cilat janë efektet anësore të zakonshme të vaksinës së gripit?

- Skuqje, nderje ose dhimbje aty ku keni marrë vaksinën
- Dhimbje muskulore
- Dhimbje koke
- Ndjenjë të vjella në stomak (të përzier)
- Ethe
- Ndjeheni shumë të lodhur



Mënyra më e mirë për t'u mbrojtur nga gripit është të bëni vaksinën kundër gripit në Shtator ose Tetor. Vaksinimi gjithashtu ndihmon në mbrojtjen e njerëzve përreth jush!



Për të mësuar më shumë, vizitoni: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm>