

لقاح الفلونزا

ما تحتاج إلى معرفته وكيف تحمي نفسك بلقاح الأنفلونزا



ما هي الانفلونزا؟

الأنفلونزا هي فيروس يصيب الأنف والحلق والرئتين. يمكن أن ينتشر بين الناس بسرعة ويجعلك تشعر بالمرض. تشمل أعراض الأنفلونزا:

- السعال
- التهاب الحلق
- سيلان الأنف
- صداع وآلام في العضلات والجسم
- حرارة وقشعريرة
- الشعور بالتعب الشديد



ما هو لقاح الانفلونزا؟

لقاح يحميك من فيروس الإنفلونزا الذي يعتقد الخبراء أنه سيكون شائعًا خلال موسم الإنفلونزا القادم - والذي يمتد من الخريف إلى الربيع ويبلغ ذروته في فبراير.

من يجب أن يحصل على لقاح الأنفلونزا؟

يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر على لقاح الإنفلونزا.

لماذا يجب أن أحصل على لقاح الأنفلونزا؟

تنخفض حمايتنا من اللقاحات بمرور الوقت ، وتتغير الفيروسات دائمًا. لذلك ، يتم تحديث اللقاحات كل عام للمساعدة في الحماية من المتغيرات الجديدة.

لقاح الانفلونزا:

- يحميك من الإصابة بالأنفلونزا
- يساعدك على الشعور بأعراض أقل إذا أصبت بالأنفلونزا
- يساعد في حماية مجموعات معينة من الناس من المشاكل الخطيرة:
 - الناس الحوامل
 - أطفال
 - كبار السن
 - الأشخاص المصابون بأمراض مزمنة ، مثل أمراض القلب والسكري ومرض الانسداد الرئوي المزمن

ما هي الآثار الجانبية الشائعة لقاح الأنفلونزا؟

- احمرار أو وجع أو ألم في المكان الذي حصلت فيه على الحقنة
- صداع
- حمى
- آلام العضلات
- الشعور بالغثيان (الغثيان)
- الشعور بالتعب الشديد

أفضل طريقة لحماية نفسك من الأنفلونزا هي الحصول على لقاح الإنفلونزا في سبتمبر أو أكتوبر. يساعد التطعيم أيضًا على حماية الأشخاص من حولك!



لمعرفة المزيد ، قم بزيارة: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm>

