

# 流感疫苗

您需要了解的内容以及如何使用流感疫苗保护自己



## → 什么是流感？



流感是一种影响鼻子、喉咙和肺部的病毒。它可以在人与人之间迅速传播并使您感到恶心。流感症状包括：

- 咳嗽
- 咽喉痛
- 流鼻涕
- 头痛、肌肉和身体疼痛
- 发烧和发冷
- 感觉很疲倦

## → 什么是流感疫苗？

一种疫苗保护您免受专家认为在即将到来的流感季节（从秋季到春季并在 2 月达到高峰）期间很常见的流感病毒的侵害。

### 谁应该接种流感疫苗？

每个 6 个月或以上的人都应该接种流感疫苗。

### 我为什么要接种流感疫苗？

疫苗对我们的保护效果会随著时间而减低，而病毒总是在变化。因此，疫苗每年都会更新，以帮助抵抗新变种。

#### ② 流感疫苗：

- 保护您免于感染流感
- 如果您确实感染了流感，可以帮助您减轻不适
- 帮助保护某些人群免受严重问题的影响：
  - 孕妇
  - 儿童
  - 老年人
  - 有心脏病、糖尿病和慢性阻塞性肺病等慢性疾病的人



### 常见的流感疫苗副作用有哪些？

- 注射部位发红、酸痛或疼痛
- 肌肉疼痛
- 头痛
- 胃部不适（恶心）
- 发烧
- 感觉很疲倦



保护自己免受流感侵害的最佳方法是在 9 月或 10 月注射流感疫苗。接种疫苗还有助于保护您周围的人！



要了解更多信息，请上网：<https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm>