

La vacuna contra la influenza

Lo que necesitas saber y cómo protegerte recibiendo una vacuna contra la influenza



→ ¿Qué es la influenza?



La influenza es un virus que afecta la nariz, la garganta y los pulmones. Se puede propagar rápidamente entre las personas y hacer que te sientas enfermo. Los síntomas de la influenza incluyen:

- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción nasal
- Dolor de cabeza y dolores musculares y corporales
- Fiebre y escalofríos
- Sentirse muy cansado

→ ¿Qué es la vacuna contra la influenza?

Una vacuna que te protege contra el virus de la influenza que, según los expertos, será más frecuente durante la próxima temporada de influenza, que va desde el otoño hasta la primavera y alcanza su punto máximo en febrero.

¿Quién debe vacunarse contra la influenza?

Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la influenza.

¿Por qué debo vacunarme contra la influenza?

Nuestra protección de las vacunas disminuye con el tiempo y los virus siempre están cambiando. Por lo tanto, las vacunas se actualizan todos los años para ayudar a proteger contra las nuevas variantes.

→ La vacuna contra la influenza:

- Te protege de contraer influenza
- Te ayuda a sentirte menos enfermo si contraes influenza
- Ayuda a proteger a ciertos grupos de personas de problemas graves:
 - Personas embarazadas
 - Niños
 - Adultos mayores
 - Personas con enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas, diabetes y EPOC



¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la vacuna contra la influenza?

- Enrojecimiento, molestia o dolor donde recibiste la inyección
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Dolores musculares
- Sensación de malestar estomacal (náuseas)
- Sentirse muy cansado



La mejor manera de protegerte contra la influenza es vacunarte contra la influenza en septiembre u octubre. ¡Vacunarte también ayuda a proteger a las personas que te rodean!



Para obtener más información, visita: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm>