

Herpesi dhe Vaksina Shingrix

Çfarë duhet të dini



→ Çfarë është herpesi?



Herpes është një skuqje e dhimbshme e plagëve të ngjashme me flluska në njërën anë të fytyrës ose trupit. Ju gjithashtu mund të keni ethe, dhimbje koke, të dridhura ose stomak të trazuar.

Çfarë e shkakton herpesin?

Herpesi shkaktohet nga i njëjti virus si lija e dhenve. Pra, nëse keni pasur linë e dhenve në fëmijëri, ky virus mund të aktivizohet përsëri kur të jeni më i rritur për t'u bërë herpes.

→ A ka një vaksinë për herpesin?



Po! Shingrix është një vaksinë që jep mbrojtje të fortë kundër herpesit dhe dhimbjes që mund të ndjeni në lëkurën tuaj ku keni pasur herpes (e quajtur nevralgji postherpetike). Vaksina jepet në 2 doza, me një interval prej 2 - 6 muajsh.

Kush duhet të marrë Shingrix?

- Të rriturit 50 vjeç e lart
- Të rriturit e moshës 19 vjeç e lart që kanë sistem imunitar të dobësuar

→ Këto grupe duhet të marrin Shingrix edhe nëse ata:

- Kishin herpes në të kaluarën
- Kanë marrë vaksinën Zostavax (për herpes)
- Kanë marrë vaksinën e varicelës (për linë e dhenve)

Ku mund ta marr Shingrix?

Pyesni mjekun ose farmacistin tuaj lokal



Çfarë do të ndjehet nëse e marr vaksinën?

Pas marrjes së vaksinës, mund të ndjeni:

- Dhimbje, skuqje ose ënjtje ku keni marrë vaksinën
- Shumë i lodhur
- Dhimbje muskulore ose dhimbje koke
- Ethe ose të dridhura
- Dhimbje stomaku ose vjellje



Si mund të mësoj më shumë rreth Herpesit? Për të mësuar më shumë, vizitoni: www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/public/shingrix/index.html