



الحزام الناري ولقاح شينغريكس

ما تحتاج إلى معرفته

← ما هو الحزام الناري؟

الحزام الناري هو طفح جلدي مؤلم من تقرحات تشبه البثور على جانب واحد من الوجه أو الجسم. قد تعاني أيضا من حمى أو صداع أو قشعريرة أو اضطراب في المعدة.



ما الذي يسبب الحزام الناري؟

يحدث الحزام الناري بسبب نفس فيروس جدري الماء. لذلك إذا كنت قد أصبت بجدري الماء عندما كنت طفلاً ، فقد يتم تنشيط هذا الفيروس مرة أخرى عندما تكبر ليصبح الحزام الناري.

← هل يوجد لقاح ضد الحزام الناري؟

نعم! شينغريكس هو لقاح يوفر حماية قوية ضد الحزام الناري والألم الذي قد تشعر به في جلدك حيث كنت مصاباً بالحزام الناري (يسمى الألم العصبي اللاحق للهربس). يتم إعطاء اللقاح على جرعتين ، بفواصل 2 إلى 6 أشهر.



من يجب أن يحصل على لقاح شينغريكس؟

- البالغين من سن 50 وما فوق
- البالغون الذين تبلغ أعمارهم 19 عامًا أو أكبر والذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة

← يجب أن تحصل هذه المجموعات على شينغريكس حتى لو:

- كان لديها الحزام الناري في الماضي
- حصلت على لقاح زوستافاكس (للحزام الناري)
- حصلت على لقاح الحماق (لجدري الماء)

أين يمكنني الحصول على شينغريكس؟

اسأل طبيبك أو الصيدلي المحلي.

↓ ما الذي سأشعر به إذا تلقيت اللقاح؟

بعد أخذ اللقاح ، قد تشعر بألم أو احمرار أو تورم في المكان الذي حصلت فيه على اللقاح

- متعب جدا
- آلام في العضلات أو صداع
- حمى أو قشعريرة
- آلام في المعدة أو غثيان

كيف يمكنني معرفة المزيد عن الحزام الناري؟

لمعرفة المزيد ، قم بزيارة: www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/public/shingrix/index.html

