

শিংগলস (দাদ) এবং শিনগ্রিক্স (Shingles & the Shingrix) টিকা

আপনার কি জানতে হবে?



→ দাদ কি?



দাদ হল মুখ বা শরীরের একপাশে ফোস্কা-সদৃশ ঘাগুলির একটি বেদনাদায়ক ফুসকুড়ি। আপনার জ্বর, মাথাব্যথা, ঠান্ডা লাগা বা পেট খারাপ হতে পারে।

দাদ কিসের কারণে হয়?

জলবসন্তের মতো একই ভাইরাসের কারণে দাদ হয়। সুতরাং, যদি আপনার শৈশবে জলবসন্ত হয়ে থাকে, তবে বয়স বাড়ার সাথে সাথে দাদ হওয়ার জন্য এই ভাইরাসটি আবার সক্রিয় হয়ে উঠতে পারে।

→ একটি দাদ টিকা আছে?



হ্যাঁ! শিনগ্রিক্স (Shingrix) হল একটি টিকা যা দাদ এবং আপনার ত্বকে যেখানে আপনার দাদ ছিল (যাকে পোস্টহেরপেটিক নিউরালজিয়া বলা হয়) সেই ব্যথার বিরুদ্ধে শক্তিশালী সুরক্ষা দেয়। ভ্যাকসিন 2 ডোজ দেওয়া হয়, 2 - 6 মাসের ব্যবধানে।

কাকে **Shingrix** টিকা নিতে হবে?

- প্রাপ্তবয়স্ক যাদের বয়স 50 এবং তার বেশি
- 19 বছর বা তার বেশি বয়সী প্রাপ্তবয়স্ক যাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল হয়ে পড়েছে
- ➔ এই শ্রেণীগুলির শিনগ্রিক্স পাওয়া উচিত যদিও তাদের:
 - অতীতে দাদ ছিল
 - জোস্টাভ্যাক্স টিকা পেয়েছেন (দাদের জন্য)
 - ভেরিসেলা টিকা পেয়েছেন (জলবসন্তের জন্য)

কোথায় আমি **Shingrix** পেতে পারি?

আপনার ডাক্তার বা স্থানীয় ফার্মাসিস্টকে জিজ্ঞাসা করুন।



আমি টিকা পেলে কি অনুভূতি হতে পারে?

টিকা পাওয়ার পরে, আপনি অনুভব করতে পারেন:

- যেখানে আপনি টিকা পেয়েছেন সেখানে ব্যথা, লালভাব বা ফোলাভাব দেখা দিতে পারে
- ভীষণ ক্লান্তিবোধ
- পেশী ব্যথা বা মাথাব্যথা
- জ্বর বা সর্দি
- পেটে ব্যথা বা বমি বমি ভাব



আমি কিভাবে দাদ সম্পর্কে আরও জানতে পারি?

আরও জানতে, এখানে যান: www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/public/shingrix/index.html

এই প্রসঙ্গটি CDC সহায়তামূলক চুক্তি CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597-এর সহায়তায় PANDEMIC (সম্প্রদায় জাতিগত ও সংখ্যালঘু টিকাদানে জাতীয় বৈষম্য দূর করার জন্য প্রোগ্রাম) দ্বারা তৈরি করা হয়েছে; প্রকাশিত অক্টোবর 2023। বিষয়বস্তুগুলি লেখকদের এবং সেগুলি রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (সিডিসি), স্বাস্থ্য ও মানব সেবা (এইচএইচএস), বা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র সরকারের অফিসিয়াল মতামত বা অনুমোদনের প্রতিনিধিত্ব করে না।

