

La culebrilla y la vacuna Shingrix

Lo que necesitas saber



→ ¿Qué es la culebrilla?



La culebrilla es una erupción dolorosa de llagas similares a ampollas en un lado de la cara o el cuerpo. También puedes tener fiebre, dolor de cabeza, escalofríos o malestar estomacal.

¿Qué causa la culebrilla?

La culebrilla es causada por el mismo virus que la varicela. Entonces, si tuviste varicela cuando eras niño, este virus podría activarse nuevamente cuando seas mayor en forma de culebrilla.

→ ¿Existe una vacuna contra la culebrilla?



¡Sí! Shingrix es una vacuna que brinda una fuerte protección contra la culebrilla y el dolor que puedes sentir en la piel donde tuviste la culebrilla (llamado neuralgia posherpética). La vacuna se administra en 2 dosis, con 2 a 6 meses de diferencia.

¿Quién debería recibir la vacuna Shingrix?

- Adultos mayores de 50 años
- Adultos mayores de 19 años que tienen sistemas inmunitarios debilitados
- ➔ **Estos grupos deberían recibir la vacuna Shingrix incluso si:**
 - Tuvieron culebrilla en el pasado
 - Recibieron la vacuna Zostavax (para la culebrilla)
 - Tienen la vacuna contra la varicela

¿Dónde puedo conseguir la vacuna Shingrix?

Pregúntale a tu médico o farmacéutico local



¿Qué sentiré si me pongo la vacuna?

Luego de recibir la vacuna, es posible que sientas:

- Dolor, enrojecimiento o inflamación donde recibiste la vacuna
- Mucho cansancio
- Dolor muscular o de cabeza
- Fiebre o escalofríos
- Dolor de estómago o náuseas



¿Cómo puedo obtener más información sobre la culebrilla? Para obtener más información, visita: www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/public/shingrix/index.html