



# شنگلز اور Shingrix ویکسین

آپ کو جاننے کی ضرورت ہے

## شنگلز کیا ہے؟

شنگلز چہرے یا جسم کے ایک طرف چھالے جیسے زخموں کا تکلیف دینے والا دانہ ہے۔ آپ کو بخار، سر درد، سردی لگنا، یا پیٹ کی خرابی بھی ہو سکتی ہے۔



## شنگلز کے اسباب کیا ہے؟

شنگلز اسی وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے جس کی وجہ سے چکن پاکس۔ لہذا اگر آپ کو بچپن میں چکن پاکس ہوا تھا، تو یہ وائرس دوبارہ فعال ہو سکتا ہے جب شنگلز بننے کی عمر آپ کی عمر بڑھ جاتی ہے۔

## کیا شنگلز کی ویکسین ہے؟

جی ہاں! Shingrix ایک ویکسین ہے جو شنگلز اور اس درد کے خلاف مضبوط تحفظ فراہم کرتی ہے جو آپ اپنی جلد میں محسوس کر سکتے ہیں جہاں آپ کو شنگلز تھے (جسے پوسٹ ہیریٹک نیورلجیا کہا جاتا ہے)۔ ویکسین 2 خوراکیوں میں دی جاتی ہے، 2 - 6 ماہ کے وقفے سے۔

## Shingrix کن کو لگنی چاہئے؟

- 50 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد
- 19 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد جن کا مدافعتی نظام کمزور ہو گیا ہے۔

## نان گروپوں کو Shingrix لگوانی چاہیے، چاہے وہ:

- ماضی میں شنگلز کا شکار تھے۔
- Zostavax ویکسین لگوا چکے ہیں (شنگلز کے لیے)
- Varicella ویکسین لگوا چکے ہیں (چکن پاکس کے لیے)

## میں Shingrix کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟

اپنے ڈاکٹر یا مقامی فارماسسٹ سے پوچھیں۔

## اگر مجھے ویکسین لگ جائے تو میں کیسا محسوس کروں گا؟

ویکسین لگوانے کے بعد، آپ محسوس کر سکتے ہیں:

- جہاں آپ نے ویکسین لی ہے وہاں درد، لالی، یا سوجن
- زیادہ تھکاوٹ
- پٹھوں میں درد یا سر درد
- بخار یا سردی لگنا
- پیٹ میں درد یا متلی

میں شنگلز کے بارے میں مزید کیسے جان سکتا ہوں؟ مزید جاننے کے لیے، ملاحظہ کریں:

[www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/public/shingrix/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/public/shingrix/index.html)

