

সময়সূচীতে থাকুন! আপনার সারাজীবন ব্যাপী টিকা

100 বছরেরও বেশি সময় ধরে, রোগ প্রতিরোধ এবং মানুষকে সুস্থ রাখতে টিকা নিরাপদে ব্যবহার করা হয়েছে! অনেক টিকা আপনার জীবনে একবারই দেওয়া হয়, কিন্তু কিছু একাধিকবার দেওয়া হয়। সমস্ত টিকার সাথে হালনাগাদ থাকা খুবই গুরুত্বপূর্ণ! এটি আপনাকে এবং আপনার প্রিয়জনকে গুরুতরভাবে অসুস্থ হওয়া এড়াতে এবং ভবিষ্যতে রোগের প্রাদুর্ভাব প্রতিরোধ করতে সহায়তা করতে পারে। আরও জানতে একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।



শিশু এবং বাচ্চারা (0-2 বছর বয়সী)

ফ্লু	হাম, মাম্পস, রুবেলা (এমএমআর)	হিমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা বি (Hib)
পোলিও	নিউমোকোকাল	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস (DTaP)
রোটাভাইরাস	জলবসন্ত	হেপাটাইটিস এ এবং বি



→ **ভুলবেন না! 6 মাস বা তার বেশি বয়সী প্রত্যেকেরই COVID-19 এবং ফ্লু ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত!**

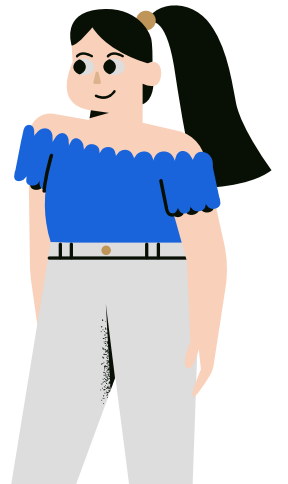
শিশু (3 - 12 বছর বয়সী)

ফ্লু	হাম, মাম্পস, রুবেলা (এমএমআর)	জলবসন্ত	
পোলিও	নিউমোকোকাল	হেপাটাইটিস এ এবং বি	এইচপিভি
ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস (DTaP)	মেনিনগোকোকাল		



কিশোর (13 - 17 বছর বয়সী)

ফ্লু	হাম, মাম্পস, রুবেলা (এমএমআর)	হেপাটাইটিস এ এবং বি
ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস (DTaP)	মেনিনগোকোকাল	এইচপিভি



প্রাপ্তবয়স্ক (18-60 বছর বয়সী)



ফ্লু

ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস (DTaP)

হাম, মাম্পস, রুবেলা (এমএমআর)

নিউমোকোকাল

বেশি বৃদ্ধ (60+ বছর বয়সী)

ফ্লু

নিউমোকোকাল

দাদ

ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস (DTaP)



আরও জানতে



- **প্রাপ্তবয়স্কদের টিকা মূল্যায়ন টুল:**
<https://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/>



- **শিশু এবং কিশোর টিকা মূল্যায়ন টুল:**
<https://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/>



এই প্রসঙ্গটি CDC সহায়তামূলক চুক্তি CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597-এর সহায়তায় PANDEMIC (সম্প্রদায়ে জাতিগত ও সংখ্যালঘু টিকাদানে জাতীয় বৈষম্য দূর করার জন্য প্রোগ্রাম) দ্বারা তৈরি করা হয়েছে: প্রকাশিত এপ্রিল 2023। বিষয়বস্তুগুলি লেখকদের এবং সেগুলি রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (সিডিসি), স্বাস্থ্য ও মানব সেবা (এইচএইচএস), বা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র সরকারের অফিসিয়াল মতামত বা অনুমোদনের প্রতিনিধিত্ব করে না।



PANDEMIC

OCOH

Our Community. Our Health.

