

108 سال سے زیادہ عرصے سے، بیماریوں سے بچنے اور لوگوں کو صحت مند رکھنے کے لیے ویکسینز استعمال کی جا رہی ہیں! بہت سی ویکسین آپ کی زندگی میں صرف ایک بار لگائی جاتی ہیں، لیکن کچھ کئی بار لگائی جاتی ہیں۔ تمام ویکسینز کے بارے میں وقت کے ساتھ ساتھ باخبر رہنا بہت ضروری ہے! اس سے آپ کو اور آپ کے پیاروں کو شدید بیمار ہونے سے بچنے اور مستقبل میں بیماری کے پھیلنے سے بچاؤ میں مدد مل سکتی ہے۔ مزید جاننے کے لیے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے بات کریں۔



## شیر خوار اور چھوٹے بچے (0-2 سال کی عمر)

فلو

خسرہ، گلے کی سوزش، روبیلا (ایم ایم آر)

ایموفیلس انفلوئنزا بی (Hib)

پولیو

نیوموکوکل

خناق، تشنج، کالی کھانسی (DTaP)

روٹا وائرس

چکن پاکس

ہیپاٹائٹس اے اور بی



مت بھولیے! 6 ماہ یا اس سے زیادہ عمر کے ہر فرد کو کوویڈ-19 اور فلو کی ویکسینز لگنی چاہئیں!

## بچے (3 - 12 سال کی عمر)

فلو

خسرہ، گلے کی سوزش، روبیلا (ایم ایم آر)

چکن پاکس

پولیو

نیوموکوکل

ہیپاٹائٹس اے اور بی

ایچ پی وی

خناق، تشنج، کالی کھانسی (DTaP)

مینگوکوکل



## نوجوان (13 - 17 سال عمر)

فلو

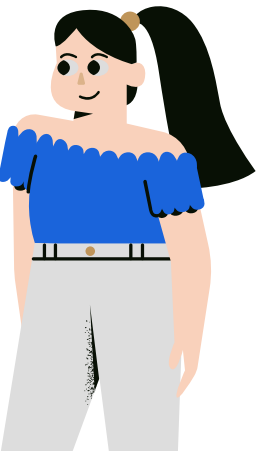
خسرہ، گلے کی سوزش، روبیلا (ایم ایم آر)

ہیپاٹائٹس اے اور بی

خناق، تشنج، کالی کھانسی (DTaP)

مینگوکوکل

ایچ پی وی





با لغ (18-60 سال عمر)

فلو

خناق، تشنج، کالی کھانسی (DTaP)

خسرہ، گلے کی سوزش، روبیلا (ایم ایم آر)

نیوموکوکل



بوڑھے (+60 سال عمر)

فلو

نیوموکوکل

شنگلز

خناق، تشنج، کالی کھانسی (DTaP)

مزید جاننے کے

• **بالیغ حضرات کی ویکسین کی تشخیص کا ذریعہ:**  
<https://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/>



• **بچوں اور نوعمر کی ویکسین کی تشخیص کا ذریعہ:**  
<https://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/>



PANDEMIC



یہ مواد CDC کو آپریٹو معاہدے CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597 شائع شدہ اپریل 2023 کے تعاون سے PANDEMIC (کمیونٹی میں نسلی اور اقلیتی حفاظتی ٹیکوں میں قومی تفاوت کے خاتمے کے لیے پروگرام) نے تیار کیا تھا۔ اس کے متون مصنفین کے ہیں اور بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (CDC)، ہیلتھ اینڈ ہیومن سروسز (HHS) یا ریاستہائے متحدہ امریکی حکومت کے سرکاری خیالات کی نمائندگی نہیں کرتے ہیں اور نہ ہی یہ کوئی توثیق ہے۔