

Pruebas para hacerse en casa

Información básica sobre las pruebas COVID-19 hechas en casa



¿Qué es una prueba COVID-19 para hacerse en casa?

Las pruebas hechas en casa (a veces denominadas pruebas rápidas o autopuebas) son pruebas que se pueden hacer y cuyos resultados se obtienen en 30 minutos.

Estas pruebas buscan partes del virus COVID-19 en tu saliva o en tu nariz. La prueba te dice si tienes COVID-19 en este momento.

¿Cuándo debo hacerme la prueba COVID-19 en casa?

Haz la prueba de COVID-19 en estos momentos:

- Si tienes síntomas
- Antes de visitar a un amigo o ser querido que tenga una mayor probabilidad de enfermarse gravemente por COVID-19
- Antes de grandes reuniones o eventos en interiores.
- Si has estado expuesto a COVID-19 (debes realizar la prueba alrededor del 5º día después de haber estado expuesto. Si realizas la prueba demasiado pronto, podrías obtener un resultado negativo aunque tengas COVID-19).



Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Fatiga (sensación de mucho cansancio)
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal

¿Cómo se utiliza la prueba COVID-19 para hacerse en casa?

Sigue las instrucciones que acompañan a la prueba. Por lo general, se frota un hisopo dentro de la nariz y luego se hace la prueba.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) tienen muchos videos sobre cómo hacerse la prueba COVID-19. Para obtener más información, visita: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html o escanea el siguiente código QR.



→ ¿Qué significan mis resultados?

Si el resultado es negativo:

- Puede que tengas COVID-19 o puede que no, necesitarás otra prueba en 48 horas para estar seguro
- Una prueba negativa sólo significa que no ha detectado el virus COVID-19. Esto puede ocurrir si te haces la prueba demasiado pronto después de haber estado expuesto, cuando la prueba podría no captar suficiente cantidad del virus y mostrar una prueba negativa aunque tengas COVID-19.

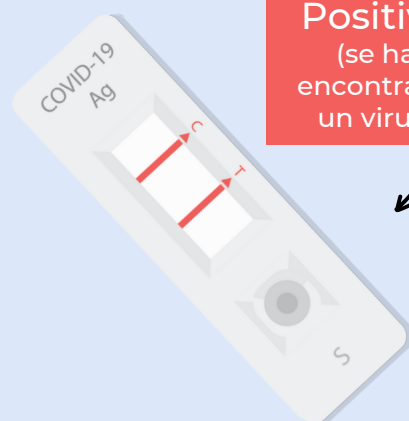


Negativo
(no se ha encontrado ningún virus)

Las pruebas que utilices pueden ser diferentes: lee siempre las instrucciones de la prueba

Si el resultado es positivo:

- Tienes COVID-19
- Aíslate durante al menos 5 días, es decir, quédate en casa y aléjate de los demás. Después del 5.º día:
 - Si no tienes fiebre durante 24 horas, puedes salir de casa (fin del aislamiento)
 - Si aún tienes síntomas, sigue aislado hasta que no tengas fiebre durante 24 horas sin utilizar medicamentos
 - Lleva mascarilla cuando estés con otras personas durante 10 días, aunque termines el aislamiento antes
- Llama a tu médico si tienes más probabilidades de ponerte muy enfermo a causa del COVID-19. Si no tienes médico, puedes visitar el sitio web *Test-to-Treat* (Pruebas para Tratar) para encontrar medicamentos:
<https://aspr.hhs.gov/TestToTreat/Pages/default.aspx>



Positivo
(se ha encontrado un virus)

→ ¿Dónde puedo conseguir una prueba COVID-19 para hacerse en casa?

- Puedes comprar una prueba para hacerse en casa en una farmacia o en la mayoría de las tiendas de comestibles
 - Si tienes seguro, es posible que te envíen pruebas para hacerte en casa o que paguen un determinado número de pruebas al mes
- Consulta con el departamento de salud de tu localidad para ver si ofrecen pruebas gratuitas
- Puedes solicitar de manera gratuita 4 pruebas COVID-19 para hacerse en casa por hogar a través del correo: covid.gov/es/tests

También puedes visitar este sitio web para encontrar un centro comunitario de pruebas cerca de ti:

www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testing-sites/index.html