

Gjidhënia dhe vaksina COVID-19: Merrni parasysh vaksinën për të mbajtur veten dhe foshnjën tuaj të sigurt

Çdokush mund të marrë COVID, përfshirë fëmijët. Edhe foshnjat mund të sëmuren aq shumë nga COVID saqë duhet të shkojnë në spital.



→ Pse të vaksinohemi?

Kur jeni shtatzënë, keni një shans më të lartë për sëmundje të rëndë COVID, që është kur sëmureni aq shumë sa duhet të shkoni në spital. Vaksina ju lë më pak mundësi të merrni COVID dhe ta përhapni atë tek foshnja juaj. Dhe, ju mund të kaloni imunitetin tuaj nga vaksina tek foshnja juaj:

- Nëpërmjet placentës, nëse jeni shtatzënë
- Nëpërmjet qumështit të gjirit, nëse jeni duke ushqyer me gji

Marrja e vaksinës së COVID është gjëja më e mirë që mund të bëni për të mbrojtur veten dhe foshnjën tuaj

→ Si e mbron gjidhënia foshnjën time nga COVID?

- 1 Vaksina e mëson trupin tuaj të njohë dhe të luftojë virusin COVID. Sistemi juaj imunitar prodhon antitrupa që luftojnë virusin COVID.
- 2 Ju i kaloni imunitetin foshnjës tuaj nëpërmjet qumështit të gjirit. Antitruapat tuaj kundër COVID-it fillojnë të kalojnë në qumështin tuaj të gjirit 1-2 javë pasi të keni marrë vaksinën.
- 3 Foshnja juaj zhvillon njëfarë imuniteti ndaj COVID-19. Antitruapat në qumështin tuaj të gjirit mund ta ndihmojnë foshnjën tuaj të luftojë virusin COVID. Kjo mund të ndihmojë në uljen e mundësisë që foshnja juaj të sëmuret shumë.

Si mund të mësoj më shumë për vaksinat COVID-19?

- Për të mësuar më shumë rreth vaksinave COVID-19 në uebfaqen e CDC, përdorni telefonin tuaj inteligjent për të skanuar këtu:



cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/overview-COVID-19-vaccines.html

→ Kur duhet të vaksinohem?

Merrni vaksinën sa më shpejt që të mundeni. Është sigurt për të marrë vaksinën COVID:

- Ndërsa jeni shtatzënë, foshnja juaj do të ketë mbrojtje nga vaksina juaj
- Pasi të lindë foshnja juaj, foshnja juaj do të ketë mbrojtje nga qumështi i gjirit nëse ju ushqeni me gji



- Ose, bisedoni me mjekun, farmacistin tuaj ose pyesni kudo që të merrni kujdes shëndetësor

Vizitoni faqen tonë të internetit për të zbuluar nëse mund ta merrni falas vaksinën kundër COVID-19 përmes Programit të Qasjes në Urën e CDC-së.

 bit.ly/3QMEI8B

