

# Lactancia y vacuna COVID-19: Considera la vacuna para mantenerlos a salvo a ti y a tu bebé

Cualquiera puede contraer COVID, incluidos los niños. Incluso los bebés pueden enfermarse tanto de COVID que tengan que ir al hospital.



## → ¿Por qué vacunarse?

Cuando estás embarazada, tienes más probabilidades de contraer COVID grave, que es cuando te enfermas tan gravemente que tienes que ir al hospital. La vacuna te hace menos propensa a contraer COVID y contagiarlo a tu bebé. Además, puedes transmitir la inmunidad de la vacuna a tu bebé:

- A través de la placenta, si estás embarazada
- A través de la leche materna, si estás amamantando



Vacunarte contra el COVID es lo mejor que puedes hacer para protegerte a ti misma y a tu bebé

## Dónde obtener la vacuna COVID en Joplin:

→ **City of Joplin  
Health Department  
321 E 4th St.  
Joplin, MO 64841**

- Mayores de 18 años
- Clínicas de vacunación todos los martes, o con cita previa
- Llama al (417) 623-6122 para programar una cita

→ **Community Clinic of  
Southwest Missouri  
701 S. Joplin Ave.  
Joplin, MO 64801**

- A partir de los 12 años
- Clínicas de vacunación todos los jueves, de 9 a.m. a 4 p.m.
- Preferiblemente con cita previa
- Llama al (417) 624-5500 para programar una cita

## → ¿Cómo protege la lactancia a mi bebé del COVID?

- 1 La vacuna enseña a tu cuerpo a reconocer y combatir el virus COVID. Tu sistema inmunitario produce anticuerpos que combaten el virus COVID.
- 2 Transmites la inmunidad a tu bebé a través de la leche materna. Los anticuerpos que combaten el COVID empiezan a pasar a la leche materna entre 1 y 2 semanas después de vacunarte, especialmente después de la 2ª dosis.
- 3 Tu bebé desarrolla cierta inmunidad frente al COVID-19. Los anticuerpos de tu leche materna pueden ayudar a tu bebé a combatir el virus COVID. Esto puede ayudar a reducir la probabilidad de que tu bebé se enferme gravemente.




## → ¿Por qué debo vacunarme?

Vacúnate lo antes posible. Es seguro vacunarse contra el COVID:

- Durante el embarazo – tu bebé estará protegido por la vacuna
- Luego de que nazca tu bebé – tu bebé obtendrá protección de la leche materna si le das el pecho

Visite nuestro sitio web para averiguar si puede recibir la vacuna COVID-19 sin costo a través del Programa "Bridge Access" de los CDC.

 [bit.ly/3QMEI8B](https://bit.ly/3QMEI8B)

