

# A është e sigurt të merren vaksinat COVID-19 dhe e gripit në të njëjtën kohë?



Po! Të rriturit dhe fëmijët kanë të drejtë të marrin vaksinën COVID-19 dhe vaksinën e gripit në të njëjtën kohë, duke përfshirë një vaksinë përforcuese për COVID-19.

Por ju nuk duhet të - vononi vetëm për t'i marrë ato në të njëjtën vizitë. Merrni ato kur të keni të drejtë dhe ato janë në dispozicion për ju!



## Pse më duhet të marr si vaksinën COVID-19 ashtu edhe atë të gripit këtë vit?

Të qenit të përditësuar për vaksinat tuaja COVID-19 dhe gripit ul mundësinë e problemeve serioze shëndetësore, shtrimit në spital dhe vdekjes nga viruset - veçanërisht për të moshuarit dhe njerëzit me kushte themelore shëndetësore. Dhe të kesh COVID-19 dhe grip në të njëjtën kohë mund të jetë më keq sesa të kesh një të tillë!



## A do të kem më shumë efekte anësore nëse i marr të dyja vaksinat në të njëjtën kohë?

Mund të keni më shumë gjasa të keni simptoma nëse i merrni të dyja vaksinat në të njëjtën kohë, por efektet anësore janë të ndryshme për të gjithë. Nga çdo vaksinë, këto mund t'i keni për 1-2 ditë:

- Dhimbje dhe skuqje e krahut ku e keni bërë gjilpërën
- Ndjenja e lodhjes
- Të dridhura
- Ethe
- Të përziera
- Dhimbje muskulore ose dhimbje koke

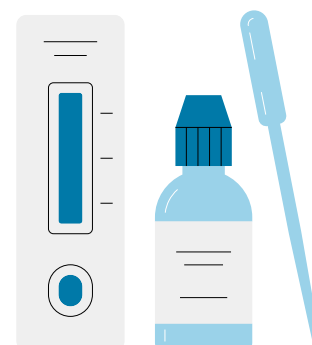
Për të ndihmuar me dhimbjen ose ënjtjen në krahun ku e keni bërë gjilpërën:

- Aplikoni një leckë të pastër, të ftohtë dhe të lagur mbi këtë zonë
- Vazhdoni të përdorni dhe të lëvizni krahun
- Nëse është e mundur, pushoni pak

Telefononi mjekun tuaj nëse jeni të shqetësuar për simptomat tuaja ose keni simptoma për më shumë se 3 ditë.



Si vaksinat kundër gripit ashtu edhe kundër COVID-19 rekomandohen për të gjithë mbi moshën 6 muajsh. Të dyja janë të sigurt dhe funksionojnë mirë!





## A duhet t'i marr të dyja vaksinat në të njëjtin krah?

Varet nga ju dhe mjeku ose infermierja që do t'ju japë vaksinën! Ju mund ta merrni vaksinën COVID-19 dhe gripit në krahë të ndryshëm ose të ndarë në të njëjtin krah.



## Ku mund t'i marr të dyja vaksinat së bashku?

Ju mund t'i merrni vaksinat COVID-19 dhe të gripit nga:

- Farmacitë
- Zyrat e mjekut
- Sistemet shëndetësore
- Spitalet
- Departamenti juaj lokal i shëndetësisë



## Keni COVID-19 ose simptoma të ngjashme me të ftohtin?

Prisni të merrni vaksinat tuaja derisa të ndiheni më mirë. Nëse mund të jetë COVID-19, bëni testin dhe qëndroni në shtëpi derisa të merrni rezultatet.



## A kushton para ndonjë nga këto vakcina?

Vaksinat e përditësuara për COVID-19 janë ende falas për shumicën e njerëzve, edhe pse Urgjenca e Shëndetit Publik COVID-19 përfundoi në Maj:

- **Për njerëzit me sigurim shëndetësor**, shumica e planeve do të mbulojnë vaksinën COVID-19 pa asnjë kosto
- **Për njerëzit pa sigurim shëndetësor** ose planet shëndetësore të të cilëve nuk mbulojnë vaksinën, ata mund të marrin një vaksinë falas nga departamenti i tyre shëndetësor lokal ose farmacitë që marrin pjesë në Programin e Qasjes në Urën e CDC-së. Për të mësuar më shumë, vizitoni: [cdc.gov/vaccines/programs/bridge/index.html](https://cdc.gov/vaccines/programs/bridge/index.html)
- **Për fëmijët, prindërit ose kujdestarët e të cilëve mund të mos jenë në gjendje të përballojnë vaksinën**, ata mund të jenë në gjendje ta marrin vaksinën falas nëse kualifikohen për programin e vaksinave për fëmijë (VFC). Për të mësuar më shumë, vizitoni: [cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html](https://cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html)

Vaksina e gripit është falas përmes sigurimit tuaj. Nëse nuk keni sigurim, vakcina e gripit mund të ketë një kosto. Pyesni mjekun tuaj ose departamentin lokal të shëndetit për vaksinat falas ose me zbritje këtë sezon të gripit. Vaksina e COVID-19 është falas për të gjithë, edhe nëse nuk keni sigurim.



Këtu janë 2 mënyra për të gjetur një vaksinë pranë jush:



Shkoni te [vaccines.gov](https://vaccines.gov)



Telefononi linjën telefonike të vaksinës COVID-19 në 1-800-232-0233