



هل من الآمن الحصول على لقاح الإنفلونزا وكوفيد - 19 في نفس الوقت؟

جنعم! يمكن للبالغين والأطفال المؤهلين الحصول على لقاح كوفيد - 19 ولقاح الإنفلونزا في نفس الوقت ، بما في ذلك اللقاح المعزز لكوفيد - 19. لكن ليس عليك - لا تتأخر لمجرد الحصول عليها في نفس الزيارة. احصل عليها عندما تكون مؤهلاً وتكون متاحة لك!

لماذا أحتاج إلى الحصول على لقاح كوفيد - 19 ولقاح الإنفلونزا هذا العام؟

إن كونك على اطلاع دائم على لقاحات كوفيد - 19 والإنفلونزا الخاصة بك يقلل من فرصة حدوث مشاكل صحية خطيرة ، ودخول المستشفى ، والوفاة من الفيروسات - خاصة بالنسبة لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية أساسية. ويمكن أن يكون وجود كوفيد - 19 والإنفلونزا في نفس الوقت أسوأ من الإصابة بمفردها!

فليوصى بكل من لقاح الإنفلونزا وكوفيد - 19 لكل من تزيد أعمارهم عن 6 أشهر. كلاهما آمن ويعمل بشكل جيد!

هل سأصاب بمزيد من الآثار الجانبية إذا تلقيت اللقاحين في نفس الوقت؟

قد تكون أكثر عرضة للإصابة بالأعراض إذا تلقيت اللقاحين في وقت واحد ، لكن الآثار الجانبية تختلف من شخص لآخر. من أي لقاح ، قد تحصل على ما يلي لمدة يوم أو يومين:

- وجع الذراع واحمرارها حيث حصلت على الحقنة
- الشعور بالتعب

• قشعريرة

• حمى

• غثيان

• لام في العضلات أو صداع

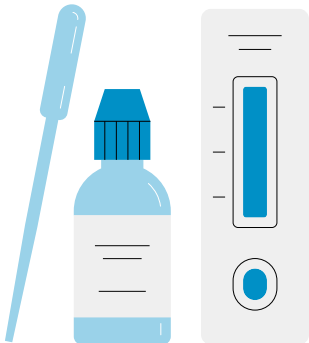
للمساعدة في تخفيف الألم أو التورم في الذراع حيث حصلت على الحقنة:

• ضع قطعة قماش نظيفة وباردة ومبللة على المنطقة

• تمر في استخدام وتحريك ذراعك

• إذا أمكن ، احصل على قسط من الراحة

اتصل بطبيبك إذا كنت قلقًا بشأن الأعراض أو ظهرت عليك الأعراض لأكثر من 3 أيام



هل يجب أن أحصل على اللقاحين في نفس الذراع؟

الأمر متروك لك وللطبيب أو الممرضة لإعطائك اللقاح! يمكنك الحصول على لقاح كوفيد - 19 ولقاح الأنفلونزا بأذرع مختلفة أو متباعدًا على نفس الذراع.

أين يمكنني الحصول على اللقاحين معًا؟

يمكنك الحصول على لقاحات الإنفلونزا وكوفيد - 19 من:

- الصيدليات
- عيادات الأطباء
- النظم الصحية
- المستشفيات
- قسم الصحة المحلي

هل لديك كوفيد - 19 أو أعراض شبيهة بالبرد؟

انتظر للحصول على لقاحاتك حتى تشعر بالتحسن. إذا كان من الممكن أن يكون كوفيد - 19 ، فقم بإجراء الاختبار والبقاء في المنزل حتى تحصل على النتائج.

هل تكلف أي من هذه اللقاحات المال؟

لا تزال لقاحات كوفيد-19 المحدثة مجانية لمعظم الأشخاص، على الرغم من انتهاء حالة طوارئ الصحة العامة لكوفيد-19 في مايو:

- بالنسبة للأشخاص الذين لديهم تأمين صحي، ستغطي معظم الخطط لقاح كوفيد-19 مجانًا.
- بالنسبة للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي أو الذين لا تغطي خططهم الصحية اللقاح، يمكنهم الحصول على لقاح مجاني من إدارة الصحة المحلية أو الصيدليات المشاركة في برنامج بريدج أكسيس Bridge Access التابع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. لمعرفة المزيد، قم بزيارة: cdc.gov/vaccines/programs/bridge/index.html
- بالنسبة للأطفال الذين قد لا يتمكن آباؤهم أو أولياء أمورهم من تحمل تكاليف اللقاح، فقد يتمكنون من الحصول على اللقاح مجانًا إذا كانوا مؤهلين لبرنامج لقاحات الأطفال (VFC). لمعرفة المزيد، قم بزيارة: cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html
- لقاح الإنفلونزا مجاني من خلال تأمينك، إذا لم يكن لديك تأمين، فقد يكون لقاح الإنفلونزا تكلفة. اسأل طبيبك أو قسم الصحة المحلي عن اللقاحات المجانية أو المخفضة في موسم الأنفلونزا هذا. لقاح كوفيد - 19 مجاني للجميع، حتى لو لم يكن لديك تأمين.



PANDEMIC

OCOHO
Our Community. Our Health.



تم تطوير هذه المادة بواسطة بانداميك PANDEMIC (برنامج تخفيف الفوارق الوطنية في التحصينات العرقية والأقليات في المجتمع) بدعم من الاتفاقية التعاونية لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597 : نُشرت أكتوبر 2023. المحتويات مملوكة للمؤلفين ولا تمثل وجهات نظر رسمية أو تأييدًا من قبل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، أو الخدمات الصحية والإنسانية (HHS)، أو حكومة الولايات المتحدة.