

同时接种新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 和流感疫苗是否安全？



是的！成人和符合条件的儿童可以同时接种 COVID-19 疫苗和流感疫苗，包括 COVID-19 加强针。

但你不必——不要为了要同时接种而拖延。在您符合条件且有疫苗时接种！

→ 为什么我今年需要同时接种 COVID-19 和流感疫苗？

及时接种 COVID-19 和流感疫苗可以降低出现严重健康问题、住院和死于病毒的几率——尤其是对于老年人和有潜在健康问题的人。同时感染 COVID-19 和流感可能比单独感染更糟糕！



建议 6 个月以上的所有人都接种流感疫苗和 COVID-19 疫苗。两者都很安全，而且效果很好！

→ 如果我同时接种这两种疫苗，会不会有更多副作用？

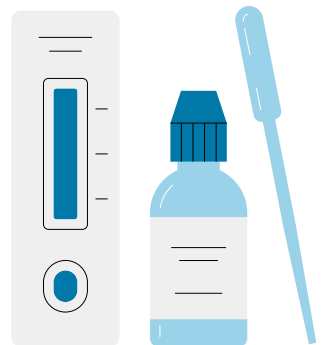
如果您同时接种这两种疫苗，您可能更容易出现症状，但每个人的副作用都不同。对于任何疫苗，您可能会接种这些疫苗 1-2 天的副作用：

- 注射部位手臂酸痛和发红
- 感觉疲倦
- 发冷
- 发烧
- 恶心
- 肌肉酸痛或头痛

为了帮助缓解注射部位的手臂疼痛或肿胀：

- 在该区域用干净、凉爽的湿毛巾覆盖
- 继续使用和移动你的手臂
- 如果可能的话，休息一下

如果您担心自己的症状或出现症状超过 3 天，请致电您的医生。



→ 我是否应该在同一只手臂上接种两种疫苗？

这取决于您和医生或护士是否给您接种疫苗！您可以在不同的手臂上或在同一只手臂上隔开距离接种 COVID-19 和流感疫苗。

→ 我在哪里可以同时接种这两种疫苗？

您可以从以下机构接种 COVID-19 和流感疫苗：

- 药房
- 医生办公室
- 卫生系统
- 医院
- 您当地的卫生部门

→ 有 COVID-19 或类似感冒的症状吗？

等到您感觉好些后再接种疫苗。如果可能是 COVID-19，请接受检测并待在家里直到得到结果。

→ 这些疫苗中的任何一种都要花钱吗？

尽管 COVID-19 公共卫生紧急事件已在 5 月结束，但更新后的 COVID-19 疫苗仍对大多数人是免费的：

- **对有健康保险的人来说**，大多数计划会免费承保 COVID-19 疫苗。
- **对没有健康保险或健康计划不承保疫苗的人**，他们可以从当地卫生部门或参与 CDC Bridge Access Program 的药房获得免费疫苗。要了解更多信息，请上网站：
cdc.gov/vaccines/programs/bridge/index.html
- **对于父母或监护人可能无力承担疫苗费用的儿童**，如果符合儿童疫苗 (VFC) 计划的资格，他们可能能够免费获得疫苗。要了解更多信息，请上网站：
cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html

通过您的保险可以免费接种流感疫苗。如果您没有保险，流感疫苗可能需要付费。向您的医生或当地卫生部门询问有关这个流感季节的免费或打折疫苗的信息。COVID-19 疫苗对所有人免费，即使您没有保险。



有两种方法可以找到您附近的疫苗：



网上查 vaccines.gov



拨打 COVID-19
疫苗热线
1-800-232-0233