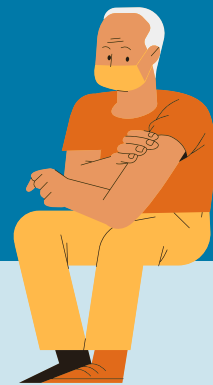


¿Es seguro recibir las vacunas contra el COVID-19 y la influenza al mismo tiempo?



¡Sí! Los adultos y los niños elegibles pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la influenza al mismo tiempo, incluida una vacuna de refuerzo contra el COVID-19.

Pero no tienes que hacerlo, no te demores solo para recibirlas en la misma visita. ¡Recíbelas cuando seas elegible y estén disponibles para ti!



¿Por qué necesito vacunarme tanto contra el COVID-19 como contra la influenza este año?

Estar al día con tus vacunas contra el COVID-19 y la influenza reduce la posibilidad de problemas de salud graves, hospitalización y muerte por los virus, especialmente para los adultos mayores y las personas con problemas de salud subyacentes. ¡Y tener COVID-19 e influenza al mismo tiempo puede ser peor que tener solo uno de ellos!



¿Tendré más efectos secundarios si recibo ambas vacunas al mismo tiempo?

Es más probable que tengas síntomas si recibes ambas vacunas a la vez, pero los efectos secundarios son diferentes para cada persona. Puedes tener estos efectos secundarios de cualquier vacuna durante 1-2 días:

- Dolor en el brazo y enrojecimiento donde recibiste la inyección
- Sensación de cansancio
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas
- Dolores musculares o dolor de cabeza

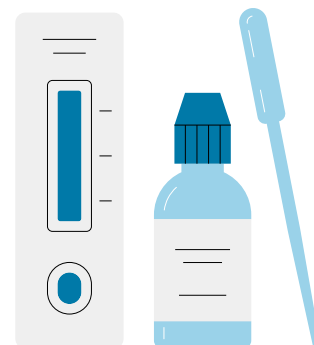
Para ayudar con el dolor o la inflamación en el brazo donde recibiste la inyección:

- Aplica un paño limpio, frío y húmedo sobre la zona
- Sigue usando y moviendo tu brazo
- Si es posible, descansa un poco

Llama a tu médico si estás preocupado por tus síntomas o tienes síntomas por más de 3 días.



Tanto la vacuna contra la influenza como la vacuna contra el COVID-19 se recomiendan para todas las personas mayores de 6 meses. ¡Ambas son seguras y funcionan bien!



→ ¿Debo recibir ambas vacunas en el mismo brazo?

¡Depende de ti y del médico o la enfermera que te administren la vacuna! Puedes recibir la vacuna contra el COVID-19 y la influenza en diferentes brazos o espaciadas en el mismo brazo.

→ ¿Dónde puedo recibir ambas vacunas juntas?

Puedes recibir las vacunas contra la influenza y el COVID-19 en:

- Farmacias
- Consultorios médicos
- Sistemas de salud
- Hospitales
- Tu departamento de salud local

→ ¿Tienes COVID-19 o síntomas similares a los del resfriado?

Espera a vacunarte hasta que te sientas mejor. Si puede ser COVID-19, hazte la prueba y quédate en casa hasta obtener los resultados.

→ ¿Alguna de estas vacunas cuesta dinero?

Las vacunas actualizadas contra COVID-19 siguen siendo gratuitas para la mayoría de las personas, a pesar de que la Emergencia de Salud Pública COVID-19 terminó en mayo:

- **Para las personas con seguro médico**, la mayoría de los planes cubrirán la vacuna COVID-19 sin costo alguno.
- **Para las personas sin seguro médico** o cuyos planes de salud no cubren la vacuna, pueden obtener una vacuna gratuita en su departamento de salud local o en las farmacias que participan en el Programa Bridge Access de los CDC. Para obtener más información, visite: cdc.gov/vaccines/programs/bridge/index.html
- **Para los niños cuyos padres o tutores pueden no poder pagar la vacuna**, pueden recibir la vacuna gratis si son elegibles para el programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children o VFC). Para obtener más información, visite: cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html

La vacuna contra la influenza es gratis a través de tu seguro. Si no tienes seguro, la vacuna contra la influenza puede tener algún costo. Pregúntale a tu médico o al departamento de salud local sobre vacunas gratuitas o con descuento para esta temporada de influenza. La vacuna contra el COVID-19 es gratuita para todos, incluso si no tienes seguro.



Aquí hay 2 formas de encontrar una vacuna cerca de tu domicilio:



Visita vaccines.gov



Llama a la línea directa de vacunas contra el COVID-19 a 1-800-232-0233

Este material ha sido desarrollado por PANDEMIC (Programa para Aliviar las Disparidades Nacionales en las Inmunizaciones Étnicas y de las Minorías en la Comunidad) con el apoyo del Acuerdo de Cooperación CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597: publicado el Octubre 2023. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa la opinión oficial ni el respaldo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) ni el Gobierno de EE.UU.

