

کیا ایک ہی وقت میں کووڈ-19 اور فلو دونوں ویکسین لگوانا محفوظ ہے؟

جی ہاں! بالغ اور ان کے اہل بچے ایک ہی وقت میں کووڈ-19 ویکسین اور فلو ویکسین لگوا سکتے ہیں، بشمول کووڈ-19 کی بوسٹر شاٹ۔

لیکن آپ کو ایسا کرنے کی ضرورت نہیں ہے - صرف اسی دورے میں انہیں لگوانے میں تاخیر نہ کریں۔ جب آپ اہل ہوں اور وہ آپ کے لیے دستیاب ہوں تو تب ہی انہیں لگوائیں!

مجھے اسی سال کووڈ-19 اور فلو دونوں ویکسین لگوانے کی ضرورت کیوں ہے؟

آپ کا کووڈ-19 اور فلو کی ویکسین کے بارے میں وقت کے ساتھ ساتھ باخبر رہنا صحت کے سنگین مسائل، ہسپتال میں داخل ہونے، اور وائرس سے موت کے امکانات کو کم کرتا ہے - خاص طور پر بوڑھے افراد اور ان لوگوں کے لیے جن کو صحت کی بنیادی حالتیں ہیں۔ اور ایک ہی وقت میں کووڈ-19 اور فلو کا ہونا کسی ایک کے ہونے سے بھی بدتر ہو سکتا ہے!

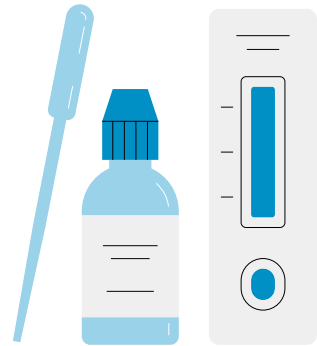
اگر مجھے ایک ہی وقت میں دونوں ویکسین لگیں تو کیا مجھے پر ان کے مضر اثرات زیادہ ہو سکتے ہیں؟

اگر آپ ایک ساتھ دونوں ویکسین لگواتے ہیں تو آپ کو علامات ہونے کا زیادہ امکان ہو سکتا ہے، لیکن مضر اثرات ہر ایک کے لیے مختلف ہوتے ہیں۔ کسی بھی ویکسین کے لگوانے سے، آپ کو یہ 1-2 دن تک ہو سکتے ہیں:

- تھکاوٹ محسوس کرنا
- سردی لگنا
- بخار
- متلی
- پٹھوں میں درد یا سر درد

جہاں آپ کو ویکسین لگی ہے اس بازو میں درد یا سوجن میں مدد کے لیے:

- اس جگہ پر ایک صاف، ٹھنڈے، گیلے کپڑے کو استعمال کریں
- اپنے بازو کا استعمال اور حرکت جاری رکھیں
- اگر آپ اپنی علامات کے بارے میں فکر مند ہیں یا علامات 3 دن سے زائد ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔



فلو اور ک
ووڈ-19 دونوں ویکسین 6
ماہ سے زیادہ عمر کے ہر فرد
کے لیے تجویز کی جاتی ہیں۔
دونوں محفوظ ہیں اور اچھی
طرح سے کام کرتی ہیں!

کیا مجھے دونوں ویکسین ایک ہی بازو میں لگنی چاہئیں؟

یہ آپ پر منحصر ہے اور ڈاکٹر یا نرس آپ کو ویکسین لگا رہے ہیں! آپ کووڈ-19 اور فلو کی ویکسین مختلف بازوؤں میں یا ایک ہی بازو میں الگ الگ جگہوں پر لگا سکتے ہیں۔

میں دونوں ویکسین ایک ساتھ کہاں سے لگوا سکتا ہوں؟

آپ کووڈ-19 اور فلو کی ویکسین یہاں سے لگوا سکتے ہیں:

- فارمیسی
- ڈاکٹر کے دفاتر
- صحت کے نظام
- ہسپتال
- آپ کا مقامی محکمہ صحت

کووڈ-19 یا سردی جیسی علامات ہیں؟

جب تک آپ بہتر محسوس نہ کریں تب تک اپنی ویکسین لگوانے کا انتظار کریں۔ اگر یہ کووڈ-19 ہو سکتا ہے تو ٹیسٹ کروائیں اور جب تک آپ کو نتائج نہیں مل جاتے گھر میں ہی رہیں۔

کیا ان میں سے کسی بھی ویکسین پر پیسے خرچ ہوتے ہیں؟

اپ ڈیٹ شدہ کووڈ-19 ویکسینز اب بھی زیادہ تر لوگوں کے لیے مفت ہیں، حالانکہ کووڈ-19 پبلک ہیلتھ ایمرجنسی میں ختم ہو گئی تھی:

- ہیلتھ انشورنس والے لوگوں کے لیے، زیادہ تر منصوبے بغیر کسی قیمت کے کووڈ-19 ویکسین کا احاطہ کریں گے۔
- جن لوگوں کے پاس ہیلتھ انشورنس نہیں ہے یا جن کے ہیلتھ پلانز ویکسین کا احاطہ نہیں کرتے ہیں، وہ اپنے مقامی محکمہ صحت یا مراکز برائے ضبط و انسداد امراض (CDC) کے برج ایکسیس پروگرام میں حصہ لینے والی فارمیسیوں سے مفت ویکسین حاصل کر سکتے ہیں۔ مزید جاننے کے لیے، ملاحظہ کریں: [cdc.gov/vaccines/programs/bridge/index.html](https://www.cdc.gov/vaccines/programs/bridge/index.html)
- ان بچوں کے لیے جن کے والدین یا سرپرست ویکسین کے متحمل نہیں ہو سکتے ہیں، اگر وہ بچوں کے لیے ویکسین (VFC) پروگرام کے اہل ہیں تو وہ مفت میں ویکسین حاصل کر سکتے ہیں۔ مزید جاننے کے لیے، ملاحظہ کریں: [cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html](https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html)

فلو ویکسین آپ کی انشورنس کے ذریعے مفت ہے۔ اگر آپ کے پاس انشورنس نہیں ہے تو، فلو ویکسین کی قیمت ہو سکتی ہے۔ اپنے ڈاکٹر یا مقامی محکمہ صحت سے اس فلو کے موسم میں مفت یا رعایتی ویکسین کے بارے میں معلوم کریں۔ کووڈ-19 ویکسین سب کے لیے مفت ہے، چاہے آپ کے پاس انشورنس نہ ہو۔



PANDEMIC

OCOHO
Our Community. Our Health.



یہ مواد CDC کوآپریٹو معاہدے CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597 شائع شدہ اکتوبر 2023 کے تعاون سے PANDEMIC (کمیونٹی میں نسلی اور اقلیتی حفاظتی ٹیکوں میں قومی تفاوت کے خاتمے کے لیے پروگرام) نے تیار کیا تھا۔ اس کے متون مصنفین کے ہیں اور بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (CDC)، ہیلتھ اینڈ ہیومن سروسز (HHS) یا ریاستہائے متحدہ امریکی حکومت کے سرکاری خیالات کی نمائندگی نہیں کرتے ہیں اور نہ ہی یہ کوئی توثیق ہے