

Si la pandemia ha terminado, ¿por qué seguimos hablando del COVID-19?

La pandemia de COVID-19 ha dejado un impacto duradero en nuestras vidas. La emergencia de salud pública ha terminado, pero sigue siendo importante saber qué está pasando con el COVID-19 y por qué seguimos necesitando protegernos.



→ ¿Por qué necesitamos una emergencia de salud pública por el COVID-19?

Cuando la pandemia estaba en su peor momento, el COVID-19 mataba a más de 4000 personas por día en los Estados Unidos. También desbordó los sistemas sanitarios de todo el mundo.

→ ¿Por qué ya ha terminado la emergencia de salud pública?



Ahora, unas 150 personas mueren de COVID-19 por día en los Estados Unidos. Es aproximadamente el mismo número de muertes diarias durante una mala temporada de influenza.

De hecho, la forma en que nos enfrentamos al COVID-19 se ha convertido en la forma en que nos enfrentamos a la gripe: con precauciones para protegernos a nosotros mismos y a los demás.

→ Entonces, ¿cómo debo protegerme y proteger a mis seres queridos del COVID-19 ahora?

✓ Protege a las personas con riesgo de enfermedad grave por COVID-19

Algunas personas tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad grave por COVID-19.

A Enfermedad grave significa ponerte tan enfermo que tengas que ir al hospital. Estas personas incluyen:

- Personas de 65 años o más (3 de cada 4 muertes por COVID-19 se producen en personas de este grupo etario)



- Personas con ciertos problemas de salud, como:
 - Diabetes
 - Tensión arterial alta
 - Cardiopatías
 - Sistema inmunitario debilitado
- Personas embarazadas



Si estás enfermo, quédate en casa

Si tienes síntomas como tos, fiebre o fatiga (sensación de debilidad y cansancio), quédate en casa y no vayas al trabajo ni a la escuela.



Si te quedas en casa cuando te sientas enfermo, puedes evitar el contagio de COVID-19 a otras personas. Esto ayuda a mantener a todos más seguros.



Mantente al día con las vacunas

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y funcionan bien. Pueden prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte.

Al vacunarte, no sólo te proteges a ti mismo, sino también a los demás miembros de la comunidad.



Aunque la emergencia de salud pública haya terminado, el COVID-19 llegó para quedarse. Más información y actualización sobre el COVID-19 en el sitio web de los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>