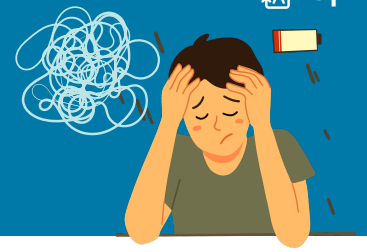


COVID Persistente

Aprende en qué consiste el COVID Persistente, qué hacer si lo padeces y cómo prevenirlo



¿Qué es el COVID Persistente?

El COVID Persistente es una afección en la que una persona enferma muchos meses después de haber contraído COVID

Es más frecuente en personas que:

- No recibieron la vacuna contra el COVID-19
- Tenían problemas de salud antes de contraer la vacuna contra el COVID-19, como diabetes y obesidad
- Fueron hospitalizadas debido a un caso muy grave de COVID-19

Los síntomas del COVID persistente incluyen:



Fatiga



Niebla mental



Fiebre



Dificultad para respirar



Pinchazos y sensación de hormigueo



Cambios en el olfato o el gusto



Depresión o ansiedad



Dolores de estómago



Problemas para dormir



Tos

¿Qué debo hacer si tengo COVID Persistente?

- Habla con tu médico sobre un plan de tratamiento individual que te ayude a sobrellevar el COVID Persistente. Los tratamientos pueden incluir medicamentos, ejercicios respiratorios o fisioterapia.
- Lleva un registro de cualquier síntoma para compartirlo con tu médico



Si sientes un nuevo dolor en el pecho, te cuesta respirar, tienes los labios azulados o notas cualquier otro síntoma de un problema grave, llama inmediatamente al 911

¿Cómo puedo ayudar a prevenir el COVID Persistente?

- Mantente al día con tus vacunas contra el COVID-19
- Hazte la prueba de COVID-19 cuando estés enfermo, si es positiva, mantente alejado de los demás durante al menos 5 días
- Utiliza mascarilla en lugares con mucha gente
- Mejora la circulación del aire en interiores abriendo las ventanas. O, si es posible, traslada las actividades de interior al exterior.

Visite nuestro sitio web para averiguar si puede recibir la vacuna COVID-19 sin costo a través del Programa "Bridge Access" de los CDC. bit.ly/3QMEI8B

