



ما يتوجب عليك معرفته وكيف تحمي نفسك

من يمكن ان يصاب بمرض أمبوكس (جدري القروء)؟

- يمكن لأي شخص ان يمرض بامبوكس. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأعراض حادة هم:
- الأشخاص الذين لديهم ضعف في أنظمة المناعة
- الأطفال تحت سن الثامنة
- الأشخاص الذين لديهم تاريخ مع الإصابة بالأكزيما (حالة مرضية تسبب احمرار الجلد والحكة)
- النساء الحوامل أو اللواتي يقمن بالإرضاع



طريقة انتشاره

- ينتشر امبوكس (جدري القروء) بسهولة أكبر عن طريق الاتصال الجسدي الوثيق أو الحميم مع شخص مصاب بامبوكس.
- ينتشر بسهولة منذ بدء الأعراض وحتى شفاء الطفح الجلدي بالكامل وتشكل طبقة جديدة من الجلد، ويمكن أن يستغرق هذا عدة أسابيع.



ما هو جدري القروء؟

- امبوكس هو فيروس يمكن أن يسبب المرض يستمر لمدة 2 - 4 أسابيع. تظهر الأعراض عادة بعد 1-2 أسابيع بعد الإصابة وتشمل:
- حمى أو قشعريرة
- الصداع، وآلام العضلات، أو آلام الظهر
- الشعور بالضعف والتعب (ارهاق)
- مشاكل في الجهاز التنفسي، مثل التهاب الحلق وسيلان أو انسداد الأنف أو السعال
- تورم الغدد الليمفاوية (عدد صغيرة منتشرة في جميع أنحاء الجسم وتساعدك على مقاومة العدوى والمرض)
- طفح جلدي يظهر على شكل بثور أو تقرحات داخل الفم أو على الوجه أو اليدين أو الأقدام أو الصدر أو الأعضاء التناسلية أو داخل فتحة الشرج.



قد يكون لديك كل هذه الأعراض أو بعضها أو القليل منها فقط.



هل يعتبر امبوكس (جدري القروء) عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي؟

- ينتشر امبوكس أثناء الاتصال الجسدي الوثيق، بما في ذلك أثناء ممارسة الجنس. ومع ذلك، لا يعتبر عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.



كيفية تجنب الإصابة بالامبوكس (جدري القروء)

- خذ اللقاح
- تجنب الاتصال المباشر بالجلد مع الأشخاص الذين لديهم طفح جلدي يشبه الجدري
- تجنب ملامسة الأشياء والمواد التي استخدمها الشخص المصاب بمرض امبوكس (جدري القروء)
- اغسل يديك كثيرًا



طفح الامبوكس (جدري القروء)

المصادر: كلية ألبرت أينشتاين الطبية، الأمن الصحي/الوكالة الصحية في المملكة المتحدة.



لمعرفة المزيد، قم بمسح رمز QR ضوئيًا أو قم بزيارة cdc.gov/poxvirus/mpox/prevention/protect-yourself.html بما في ذلك الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقليل خطر الإصابة بامبوكس أثناء ممارسة الجنس أو في التجمعات الاجتماعية



إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لمرض امبوكس (جدري القروء) أو لديك طفح جلدي جديد غير مبرر أو أعراض أخرى:

- اتصل بطبيب أو مركز صحي محلي مباشرةً لمناقشة طرق العلاج
- قم بإجراء الاختبار، إذا أوصى طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية آخر بذلك. اسأل أين يوصونك بالذهاب للاختبار.
- إذا كان لديك طفح جلدي جديد ولم تكن متأكدًا من هويته بعد، فتجنب الاتصال الوثيق حتى لا تصبح معديًا بعد الآن. اسأل طبيبك عن المدة التي قد يستغرقها ذلك.
- ارتدي قناعًا عند زيارة طبيبك



جرعتان من لقاح امبوكس (جدري القروء) توفر أفضل حماية.

الجدو

1. احصل على الجرعة 1
2. انتظر 4 أسابيع
3. احصل على الجرعة 2

أكثر حماية لك ستكون بعد أسبو عين بعد الجرعة الثانية.

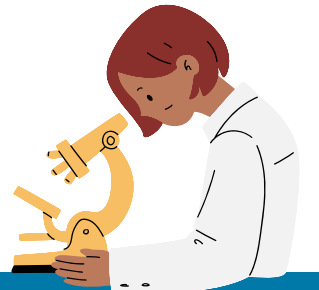
احصل على جرعتي اللقاح إلا إذا كان لديك رد فعل تحسسي شديد تجاه جرعتك الأولى.

من الذي يجب أن يحصل على لقاح امبوكس؟

- يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بالحصول على لقاح إذا كنت:
 - تعرف أو تعتقد أنك تعرضت لشخص مصاب بمرض امبوكس (جدري القروء)
 - كان لديك اتصال جنسي أو حميم مع شخص قد يكون مصابًا بامبوكس
 - لديك ضعف في جهاز المناعة بسبب مرض آخر، مثل فيروس نقص المناعة البشرية
 - هل أنت رجل مثلي الجنس أو ثنائي الجنس أو أي رجل آخر يمارس الجنس مع الرجال أو متحول جنسيًا أو غير ثنائي الجنس أو شخص متنوع الجنس والذي كان لديه في الأشهر الستة الماضية:
 - الإصابة بواحدة أو أكثر من الأمراض المنقولة جنسيًا، مثل الكلاميديا، أو السيلان، أو الزهري
 - وجود أكثر من شريك جنسي
 - كان لديك اتصال جنسي أو حميم مع مجهول في الأشهر الستة الماضية
 - لديك شريك جنسي مع أي من المخاطر المذكورة أعلاه



يتعلم الخبراء المزيد عن امبوكس (جدري القروء) [cdc.gov/poxvirus/mpox](https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox) مسح رمز QR ضوئيًا أو قم بزيارة [cdc.gov/poxvirus/mpox](https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox) للحصول على أحدث المعلومات.



تم تطوير هذه المادة بواسطة PANDEMIC باندملك (برنامج تخفيف الفوارق الوطنية في التخصينات العرقية والأقليات في المجتمع) بدعم من الاتفاقية التعاونية لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597 : تم نشرها ديسمبر 2023. المحتويات مملوكة للمؤلفين ولا تمثل وجهات نظر رسمية أو تأييدًا من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، أو الخدمات الصحية والإنسانية (HHS)، أو حكومة الولايات المتحدة.