

# Mpox (formerly known as Monkeypox)

您需要了解的内容以及如何保护自己



## → What is mpox?

Mpox 是一种可以引起疾病的病毒，病程通常为 2 - 4周。感染者通常在感染后 1 - 2周出现症状，包括：

- 发烧或发冷
- 头痛、肌肉疼痛或背痛
- 虚弱和疲劳（疲乏）
- 呼吸问题，如喉咙痛、流鼻涕或鼻塞，或咳嗽
- 淋巴结肿大（遍布全身的小腺体，可帮助您抵抗感染和疾病）
- 口腔内或面部、手、脚、胸部、生殖器或肛门上看起来像丘疹或水泡的皮疹



您可能会出现所有、一些或仅少数这些症状。

## → Mpox 是否为性传播感染疾病？

Mpox 通过肢体亲密接触传播，包括性行为。然而，它不是性传播感染疾病（STI）。

## → 如何避免感染 mpox

- 接种疫苗
- 避免与患有疑似 mpox 皮疹的人发生密切皮肤接触
- 避免与接触 mpox 感染者使用过的物品和材料
- 勤洗手

## → 什么人可能感染 mpox？

任何人都可能感染 mpox。更容易出现严重症状的人群包括：

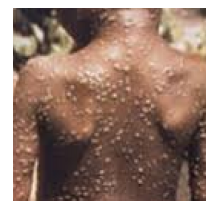
- 免疫系统较弱的人
- 8岁以下儿童
- 有湿疹病史的人（一种使您的皮肤发红发痒的病症）
- 怀孕或哺乳的人



## 它是如何传播的

Mpox 最容易的传播途径是密切接触 mpox 感染者，或与之发生皮肤接触。

它可以从症状开始传播到皮疹完全愈合并形成新的皮肤层。这可能需要数周时间。



### Mpox 皮疹

资料来源：阿尔伯特爱因斯坦(Albert Einstein)医学院,英国卫生安全局



扫描二维码或访问 [cdc.gov/poxvirus/mpox/prevention/protect-yourself.html](https://cdc.gov/poxvirus/mpox/prevention/protect-yourself.html) 了解更多信息，包括在性行为或社交聚会中降低感染 mpox 风险的步骤。





## 如果您认为自己已接触 mpox，或出现新的不明原因皮疹或其他症状：

- 立即致电您的医生或当地卫生部门讨论任何治疗方法
- 如果您的医生或其他医疗专业人士建议，请进行检测。敬请询问他们，推荐您去哪里进行检测。
- 如果您出现新发皮疹而尚不确定是什么，请您在确保不具有传染性之前，避免与他人发生密切接触。询问您的医生这段时间可能持续多久。
- 请在就医时戴口罩。



## 什么人应当接种 mpox 疫苗？

在下述情况下，CDC 建议您接种疫苗：

- 您知道或认为您已接触过 mpox 感染者
- 您与疑似 mpox 感染者发生过性行为或亲密接触
- 您因其他疾病（如 HIV）导致免疫系统削弱
- 您是一名男性同性恋者、双性恋者或在过去6个月内与其他男性、跨性别人士、非二元性别人士或性别多元人士发生性行为，且您的性行为对象符合下列描述：
  - 该性行为对象患有的一种或多种性传播感染疾病，如衣原体感染、淋病或梅毒
  - 该性行为对象有多个性伴侣
- 该性行为对象在过去6个月内与不知名人士发生过性行为或亲密接触
- 该性行为对象的性伴侣存在任何上述风险

两剂 mpox 疫苗，为您提供最佳保护。

接种安排：

1. 接种第一剂
2. 等待4周
3. 接种第二剂

在接种第二剂后的2周内，您将获得最佳保护。

除非您对第一剂疫苗有严重过敏反应，否则请接种两剂疫苗。



专家正在深入研究 mpox。

扫描二维码或访问 [cdc.gov/poxvirus/mpox](https://cdc.gov/poxvirus/mpox)，以获取最新信息。

