

怀孕和新冠肺炎 (COVID-19)

常见问题解答



→ 我怀孕了，并且有一些疫苗问题：

我应该接种疫苗吗？

是的！ 疾病预防控制中心(CDC)建议所有怀孕的人或尝试怀孕的人都应该接种疫苗。这是因为感染新冠肺炎 (COVID-19) 的孕妇更有可能：

- 与未怀孕的人相比，病情更严重，需要住院和死亡
- 与未感染新冠肺炎 (COVID-19) 的孕妇相比，流产、死产和过早分娩



您的医生办公室、药房、大规模疫苗接种点或当地健康部门**接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗**。上网 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 或致电 1-800-232-0233。

→ 在此处查看您的社区级别：



或访问：[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html)

我感染过了新冠肺炎 (COVID-19) - 我还需要接种疫苗吗？

是的。即使您已经感染过了新冠肺炎 (COVID-19)，接种疫苗也有助于保护您。

我该如何保护自己和我的宝宝？



接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗！ 它降低了您感染新冠肺炎(COVID-19)、住院和死于新冠肺炎(COVID-19)的机会。并且接种疫苗会产生可能保护宝宝的抗体。



保护自己和宝宝：



与不和您同住的人时，尤其是在室内或公共场所时，戴上紧密的N95、KN95或外科口罩遮住口鼻。



避免前往人群聚集和通风不良的地方。



经常用肥皂和水洗手（洗手时唱两遍“生日快乐”）。

→ 您知道吗...

新生儿在怀孕期间通过您的胎盘和**母乳**获得疫苗保护如果您有喂母乳。



→ 我怀孕了，并且有一些疫苗安全问题：

我们怎么知道新冠肺炎(COVID-19)疫苗对孕妇是安全的？

美国数十万孕妇已安全接种了新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗，医生未发现他们或他们的婴儿出现任何健康问题。

新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗会改变我的去氧核糖核酸(DNA)还是我宝的去氧核糖核酸 (DNA)？

不会。新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗是由一种称为信使核糖核酸(RNA) (简称 mRNA) 的物质制成的，这种物质无法进入您体内储存去氧核糖核酸 (DNA) 的位置。在注射后的头几天，您的身体会清除所有的疫苗 mRNA。

→ 我正在尝试或可能尝试怀孕——生育能力怎么样？

新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗会导致不孕吗？

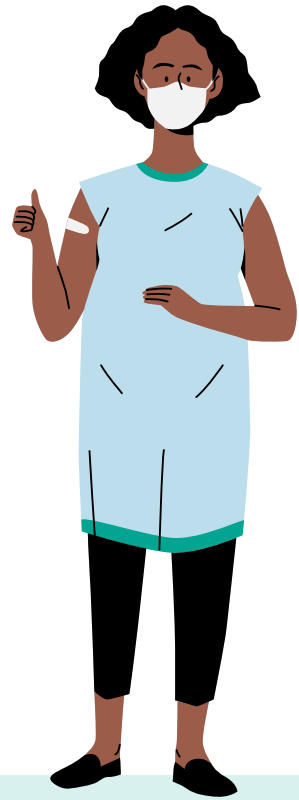
不会。没有证据表明任何疫苗 (包括新冠肺炎 COVID-19 疫苗) 都会导致女性或男性出现生育问题。

如果我接种了疫苗，我是否需要等待一段时间才能怀孕？

不需要。医生同意您无需等待，您应该尽快接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗和加强剂。

→ 如果我怀孕并且出现新冠肺炎 (COVID-19) 症状，我该怎么办？

如果您出现发烧、咳嗽、呼吸急促或其他新冠肺炎 (COVID-19) 症状，请立即告诉您的医生。如果您需要进行新冠肺炎 (COVID-19) 检测，您的医生会告诉您去哪里，如果您检测呈阳性，可能会提供治疗方案。



接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗和加强剂是保持您和您的宝宝健康的最佳方法。

→ 如果我对新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗有更多疑问怎么办？

- 和你的医生谈谈
- 用英语或西班牙语联系准妈妈 (MotherToBaby) 专家。周一至周五上午 8 点至下午 5 点 (您的当地时间) 免费且保密的

☎ 致电 1-866-626-6847

💬 在 mothertobaby.org/ 网上聊天



访问我们的网站，了解您是否可以通过疾控中心的桥梁接入计划免费接种 COVID-19 疫苗。

🔗 bit.ly/3QMEI8B