

Embarazo y COVID-19

Respuestas a preguntas comunes



→ Estoy embarazada y tengo algunas preguntas sobre las vacunas:

¿Debo ponerme la vacuna?

¡Sí! El CDC recomienda que todas las personas embarazadas o que intentan quedar embarazadas se vacunen. Esto se debe a que las personas embarazadas que contraen

- Estar más enfermas, necesitar hospitalización y morir en comparación con las personas que no están embarazadas
- Tener un aborto espontáneo, muerte fetal y dar a luz demasiado temprano en comparación con las mujeres embarazadas que no contraen COVID-19



Obtenga la vacuna de COVID-19 en el consultorio de su médico, farmacias, sitios de vacunación masiva o departamentos de salud locales. Visite [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) o llame al 1-800-232-0233.

→ Consulte su nivel de comunidad aquí:



O visite: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html)

Tuve COVID-19, ¿todavía necesito vacunarme?

Si. Vacunarse ayuda a protegerla incluso si ya ha tenido COVID-19.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi bebé?



Adquiera la vacuna contra el COVID-19! Reduce sus posibilidades de COVID-19, hospitalizaciones y de morir a causa de COVID-19. Y vacunarse da como resultado anticuerpos que podrían proteger a su bebé.



Protéjase a usted y a su bebé:



Use una mascarilla N95, KN95 o quirúrgica ajustada sobre la nariz y la boca cuando esté con personas que no vivan con usted, especialmente cuando esté en interiores o en público.



Evite aglomeraciones y lugares que no tengan buen flujo de aire (ventilación)



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón (cante "Feliz cumpleaños" dos veces mientras se lava).

→ Sabía que...

Los recién nacidos reciben protección con vacuna durante el embarazo a través de la placenta y de la leche materna si amamanta.



→ **Estoy embarazada y tengo algunas preguntas sobre la seguridad de las vacunas:**

¿Cómo sabemos que las vacunas contra el COVID-19 son seguras para las personas embarazadas?

Cientos de miles de mujeres embarazadas en los Estados Unidos han recibido las vacunas de COVID-19 de manera segura y los médicos no han visto ningún problema de salud en ellas ni en sus bebés.

¿Las vacunas de COVID-19 cambian mi ADN o el ADN de mi bebé?

No. Las vacunas de COVID-19 están hechas de algo llamado ARN mensajero (ARNm para abreviar), que no puede ingresar donde se almacena su ADN en su cuerpo. Y su cuerpo se deshace de todo el ARNm de la vacuna dentro de los primeros días después de la inyección.

→ **Estoy intentando o podría intentar quedar embarazada. ¿Qué pasa con la fertilidad?**

¿Las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad?

No. No hay evidencia de que alguna vacuna, incluidas las vacunas de COVID-19, cause problemas de fertilidad en mujeres o en hombres.

Si me pongo la vacuna, ¿tengo que esperar un tiempo para intentar quedar embarazada?

No. Los médicos están de acuerdo en que no es necesario que espere y que debe recibir la vacuna de COVID-19 y el refuerzo tan pronto como pueda.

→ **¿Qué debo hacer si estoy embarazada y tengo síntomas de COVID-19?**

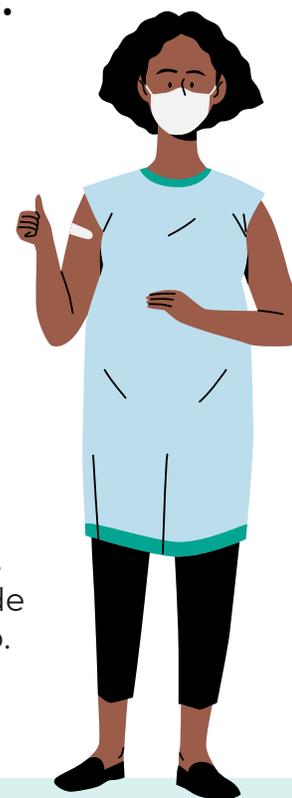
Informe a su médico de inmediato si tiene fiebre, tos, falta de aliento u otros síntomas de COVID-19. Su médico le dirá a dónde ir si necesita una prueba de COVID-19 y puede ofrecerle opciones de tratamiento si la prueba da positivo.

→ **¿Qué pasa si tengo más preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19?**

- Hable con su médico
- Comuníquese con los expertos de MotherToBaby en inglés o español. Es gratis y privado, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (su hora local):

 Llame al **1-866-626-6847**

 Chat en vivo en mothertobaby.org/



Obtener su vacuna de COVID-19 y refuerzo es la mejor manera de mantenerla a usted y a su bebé sano.



Visite nuestro sitio web para averiguar si puede recibir la vacuna COVID-19 sin costo a través del Programa "Bridge Access" de los CDC.

 bit.ly/3QMEI8B