

Vaksina e pneumonisë

Çfarë duhet të dini dhe si të mbroni veten



→ Çfarë është pneumonia?

Pneumonia është një sëmundje që mund të prekë mushkëritë, gjakun dhe trurin tuaj. Pneumonia mund të shkaktojë:

- Kollë
- Ethe
- Mushkëritë tuaja fryhen, duke e bërë të vështirë frymëmarrjen
- Frymëmarrje e shkurtër
- Hospitalizim
- Vdekje

→ Mund të përhapet përmes kontaktit të drejtpërdrejtë me lëngjet e trupit si pështyma dhe mukusi.

→ Çfarë është vaksina e pneumonisë?

Vaksina e pneumonisë ndihmon në mbrojtjen kundër pneumonisë dhe çdo infeksioni tjetër të shkaktuar nga ky lloj bakteri.

→ Kush duhet të marrë vaksinën kundër pneumokokut?



Të rriturit e moshës 65 vjeç e lart



Të rriturit e moshës 19 deri në 64 vjeç që marrin ilaçe që dobësojnë sistemin e tyre imunitar (që ulin aftësinë për të luftuar infeksionet)

→ Cilat janë disa efekte anësore të zakonshme të vaksinës?



- Skuqje, ënjtje ose dhimbje ku e keni marrë vaksinën
- Të dridhura
- Ethe
- Humbje e oreksit
- Ndjeheni shumë të lodhur
- Dhimbje koke, dhimbje muskujsh ose dhimbje kyçesh



Çdokush mund t'i marrë këto infeksione, por është veçanërisht e rrezikshme për:

- Të rriturit e moshuar
- Të rriturit me diabet
- Të rriturit me sëmundje të mushkërive
- Të rriturit me sëmundje të zemrës
- Të rriturit me sëmundje të veshkave

→ Çfarë e shkakton pneumoninë?

Pneumonia shkaktohet nga një bakter i quajtur streptococcus pneumoniae. Streptococcus pneumoniae mund të shkaktojë lloje të ndryshme infeksionesh, si:

- **Pneumonia:** infeksion i mushkërive
- **Bakteremia:** infeksion gjaku
- **Sinusiti:** infeksion i sinusit
- **Meningjiti:** infeksion i trurit dhe palcës kurrizore
- **Otitis Media:** infeksion i veshit të mesëm



Për të mësuar më shumë, vizitoni:
<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/index.html>