

# নিউমোনিয়া টিকা

আপনার কি জানা দরকার এবং কিভাবে নিজেকে রক্ষা করবেন



## নিউমোনিয়া কি?

নিউমোনিয়া হল একটি অসুস্থতা যা আপনার ফুসফুস, রক্ত এবং মস্তিষ্ককে প্রভাবিত করতে পারে। নিউমোনিয়া হলে নিচের কারণগুলো হতে পারে:

- কাশি
- জ্বর
- আপনার ফুসফুস ফুলে যায়, এতে শ্বাস নিতে কষ্ট হয়
- মৃত্যু
- নিঃশ্বাসের দুর্বলতা
- হাসপাতালে ভর্তি হওয়া

➔ এটি লালা এবং স্লেথার মতো শরীরের তরলগুলির সাথে সরাসরি সংস্পর্শের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়তে পারে।

## নিউমোনিয়া টিকা কি?

নিউমোনিয়া টিকা নিউমোনিয়া এবং এই ধরনের ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সৃষ্ট অন্য কোন সংক্রমণ হতে রক্ষা করতে সাহায্য করে

➔ কার নিউমোকোকাল টিকা নিতে হবে?



প্রাপ্তবয়স্কদের  
যাদের বয়স 65  
এবং তার বেশি



19 থেকে 64 বছর বয়সী প্রাপ্তবয়স্করা যারা ওষুধ খান  
যা তাদের ইমিউন সিস্টেমকে দুর্বল করে (যা  
সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করার ক্ষমতা কমিয়ে দেয়)

➔ টিকার কিছু সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কি কি?



- যেখানে আপনি টিকা পেয়েছেন সেখানে লালভাব, ফোলাভাব বা ব্যথা হতে পারে
- শরীর ঠান্ডা হয়ে যাওয়া
- জ্বর

- ক্ষুধামান্দ্য
- খুব ক্লান্ত বোধ করা
- মাথাব্যথা, পেশী ব্যথা বা গ্রন্থিতে ব্যথা



যে কারো এই সংক্রমণ হতে পারে, তবে এটি বিশেষভাবে যাদের জন্য বিপজ্জনক:

- বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের
- ডায়াবেটিস আছে এরকম প্রাপ্তবয়স্কদের
- ফুসফুসের রোগে আক্রান্ত প্রাপ্তবয়স্কদের
- হৃদরোগ আছে এরকম প্রাপ্তবয়স্কদের
- কিডনি রোগ আছে এ রকম প্রাপ্তবয়স্কদের

## নিউমোনিয়ার কারণ কী?

স্ট্রেপ্টোকক্কাস নিউমোনিয়া নামক ব্যাকটেরিয়া দ্বারা নিউমোনিয়া হয়।  
স্ট্রেপ্টোকক্কাস নিউমোনিয়া বিভিন্ন ধরনের সংক্রমণের কারণ হতে পারে, যেমন:

- নিউমোনিয়া: ফুসফুসের সংক্রমণ
- মেনিনজাইটিস: মস্তিষ্ক এবং মেরুদণ্ডের সংক্রমণ
- ব্যাক্টেরেমিয়া: রক্তের সংক্রমণ
- ওটিটিস মিডিয়া: মধ্য কানের সংক্রমণ
- সাইনোসাইটিস: সাইনাসের সংক্রমণ



আরও জানতে, এখানে যান:

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/index.html>



এই প্রসঙ্গটি CDC সহায়তামূলক চুক্তি CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597-এর সহায়তায় PANDEMIC (সম্প্রদায় জাতিগত ও সংখ্যালঘু টিকাদানে জাতীয় বৈষম্য দূর করার জন্য প্রোগ্রাম) দ্বারা তৈরি করা হয়েছে: প্রকাশিত ডিসেম্বর 2023। বিষয়বস্তুগুলি লেখকদের এবং সেগুলি রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (সিডিসি), স্বাস্থ্য ও মানব সেবা (এইচএইচএস), বা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র সরকারের অফিসিয়াল মতামত বা অনুমোদনের প্রতিনিধিত্ব করে না।

PANDEMIC  
OCOH