

# 肺炎疫苗

您需要了解的内容以及如何保护自己



## 什么是肺炎？

肺炎是一种会影响您的肺部、血液和大脑的疾病。肺炎可导致：

- 咳嗽
- 发烧
- 您的肺部肿胀，呼吸困难
- 死亡
- 呼吸急促
- 住院

→ 它可以通过直接接触唾液和粘液等体液传播。

## 肺炎疫苗是什么？

肺炎疫苗有助于预防肺炎和由此类细菌引起的任何其他感染。

→ 谁应该接种肺炎球菌疫苗？



65岁及以上的成年人



19至64岁有服用会削弱免疫系统（降低抗感染能力）药物的成年人

→ 疫苗有哪些常见的副作用？



- 接种疫苗的部位发红、肿胀或疼痛
- 食欲不振
- 发冷
- 感觉很累
- 发烧
- 头痛、肌肉痛或关节痛



任何人都可能感染这些病毒，但对以下人群尤其危险：

- 老年人
- 成人糖尿病
- 患有肺部疾病的成年人
- 患有心脏病的成年人
- 患有肾病的成年人

## 什么引起肺炎？

肺炎是由一种叫做肺炎链球菌的细菌引起的。肺炎链球菌可引起不同类型的感染，例如

- 肺炎：肺部感染
- 脑膜炎：大脑和脊髓感染
- 菌血症：血液感染
- 中耳炎：中耳感染
- 鼻窦炎：鼻窦感染



要了解更多信息，请上网查看：

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/index.html>

本资料由 PANDEMIC（减轻全国社区种族和少数民族免疫差异计划）在 CDC 合作协议 CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597 的支持下编写：十二月 2023 出版。内容仅代表作者个人观点，不代表美国疾病控制和预防中心（CDC）、美国卫生与公众服务部（HHS）或美国政府的官方观点或认可。



PANDEMIC  
OCOHI