

# La vacuna contra la neumonía

Spanish

Lo que necesitas saber y cómo protegerte



## → ¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una enfermedad que puede afectar los pulmones, la sangre y el cerebro. La neumonía puede causar:

- Tos
- Fiebre
- Que tus pulmones se inflamen, lo que dificulta la respiración
- La muerte
- Dificultad para respirar
- Hospitalización

→ Se puede propagar a través del contacto directo con fluidos corporales como la saliva y la mucosidad.

## → ¿Qué es la vacuna contra la neumonía?

La vacuna contra la neumonía ayuda a proteger contra la neumonía y cualquier otra infección provocada por este tipo de bacterias.

→ ¿Quién debe recibir la vacuna antineumocócica?



Adultos mayores de 65 años



Adultos de 19 a 64 años que tomen medicamentos que debilitan su sistema inmunológico (lo que reduce la capacidad para combatir infecciones)

→ ¿Cuáles son algunos efectos secundarios comunes de la vacuna?



- Enrojecimiento, inflamación o dolor en el lugar donde recibiste la vacuna
- Escalofríos
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Sentirse muy cansado
- Dolor de cabeza, dolores musculares o dolor en las articulaciones



Cualquiera puede contraer estas infecciones, pero es especialmente peligroso para:

- Adultos mayores
- Adultos con diabetes
- Adultos con enfermedad pulmonar
- Adultos con enfermedades del corazón
- Adultos con enfermedad renal

## → ¿Qué causa la neumonía?

La neumonía es causada por una bacteria llamada *Streptococcus pneumoniae*. La bacteria *Streptococcus pneumoniae* puede causar diferentes tipos de infecciones, como:

- **Neumonía:** infección pulmonar
- **Bacteriemia:** infección de la sangre
- **Sinusitis:** infección de los senos paranasales
- **Meningitis:** infección del cerebro y la médula espinal
- **Otitis media:** infección del oído medio



Para obtener más información, visita:

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/index.html>

Este material fue creado por PANDEMIC (Program to Alleviate National Disparities in Ethnic and Minority Immunizations in the Community [Programa para Aliviar las Disparidades Nacionales en las Inmunizaciones de Grupos Étnicos y de las Minorías en la Comunidad]) con el apoyo del Acuerdo de Cooperación CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597; publicado el diciembre 2023. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa la opinión oficial ni el respaldo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS), ni el Gobierno de EE.UU.

**PANDEMIC**  
**OCO****H**