



نمونیا کی ویکسین

آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے اور اپنے آپ کو کیسے محفوظ رکھنا ہے۔

نمونیا کیا ہے؟

- نمونیا ایک بیماری ہے جو آپ کے پھیپھڑوں، خون اور دماغ کو متاثر کر سکتی ہے۔ نمونیا کا سبب بن سکتا ہے:
- آپ کے پھیپھڑے پھول جاتے ہیں، جس سے
 - سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔
 - بخار
 - سانس میں تنگی
 - موت
 - کھانسی
 - ہسپتال میں داخل ہونا

یہ جسم کے رطوبتوں جیسے تھوک اور بلغم کے ساتھ براہ راست رابطے سے پھیل سکتا ہے۔

نمونیا کی ویکسین کیا ہے؟

نمونیا کی ویکسین نمونیا اور اس قسم کے بیکٹیریا کی وجہ سے ہونے والے کسی دوسرے انفیکشن سے بچانے میں مدد کرتی ہے۔

نیوموکوکل ویکسین کس کو لگنی چاہئے؟

19 سے 64 سال کی عمر کے افراد جو ایسی دوا لیتے ہیں جو ان کے مدافعتی نظام کو کمزور کرتی ہے (جو کہ انفیکشن سے لڑنے کی صلاحیت کو کم کرتی ہے)



65 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد



ویکسین کے کچھ عام مضر اثرات کیا ہیں؟

- جہاں آپ کو ویکسین لگی ہے
- وہاں سرخی، سوجن، یا درد
- سردی لگنا
- بخار
- بھوک کم لگنا
- زیادہ تھکاوٹ محسوس کرنا
- سر درد، پٹھوں میں درد، یا جوڑوں کا درد



نمونیا کی وجوہات کیا ہیں؟

- مونیا اسٹریپٹوکوکس نیومونیا نامی بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اسٹریپٹوکوکس نیومونیا مختلف قسم کے انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے، جیسے:
- **نمونیا:** پھیپھڑوں میں انفیکشن
 - **بیکٹیریمیا:** خون کا انفیکشن
 - **ناک کی اندرونی سوزش:** سائنوس انفیکشن
 - **گردن توڑ بخار:** دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کا انفیکشن
 - **اوٹائٹس میڈیا:** درمیانی کان کا انفیکشن



یہ انفیکشن کسی کو بھی ہو سکتا ہے، لیکن یہ ان کے لیے خاص طور پر خطرناک ہے:

- بوڑھے افراد
- ذیابیطس والے بالغ افراد
- پھیپھڑوں کی بیماری والے بالغ افراد
- دل کی بیماری والے بالغ افراد
- گردے کی بیماری والے بالغ افراد



مزید جاننے کے لیے، ملاحظہ کریں:

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/index.html>



PANDEMIC
OCOH

یہ مواد CDC کوآپریٹو معاہدے CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597 شائع شدہ دسمبر 2023 کے تعاون سے PANDEMIC (کمپونٹی میں نسلی اور اقلیتی حفاظتی ٹیکوں میں قومی تفاوت کے خاتمے کے لیے پروگرام) نے تیار کیا تھا۔ اس کے متون مصنفین کے ہیں اور بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (CDC)، بیلٹھ اینڈ بیومن سروسز (HHS) یا ریاستہائے متحدہ امریکی حکومت کے سرکاری خیالات کی نمائندگی نہیں کرتے ہیں اور نہ ہی یہ کوئی توثیق ہے۔