

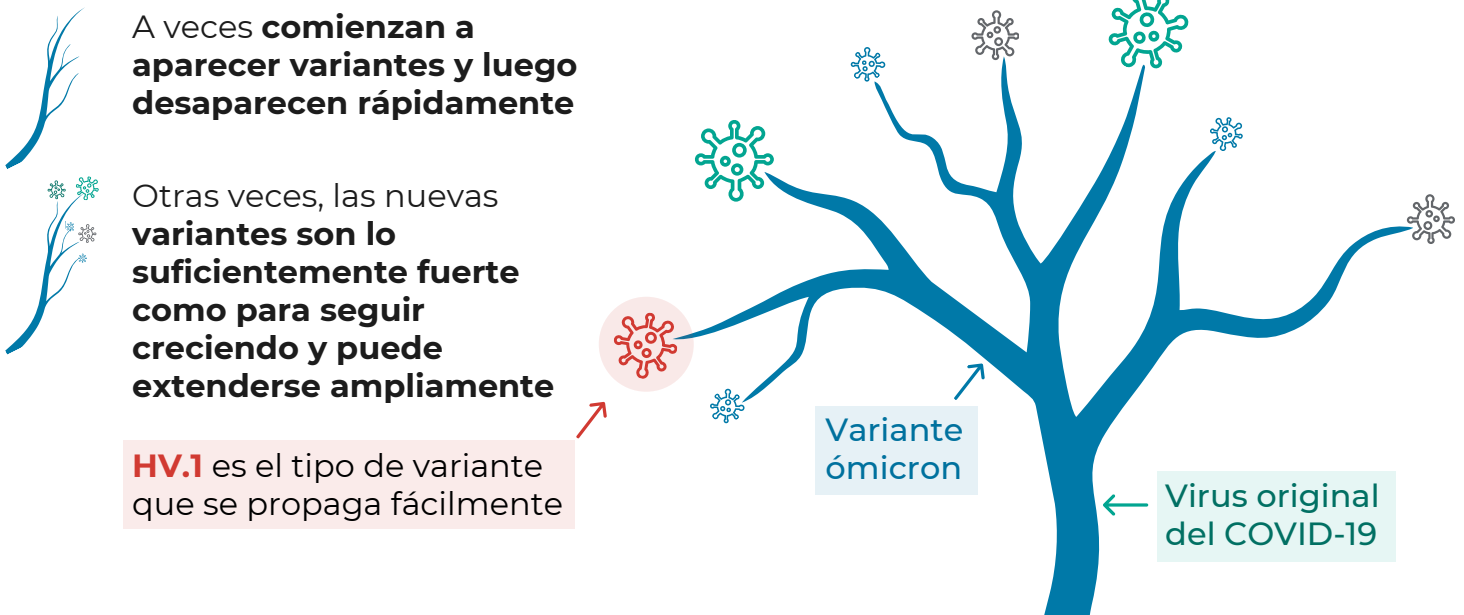
# Variante HV.1 de COVID-19: Lo que necesita saber



## ¿Qué es la variante HV.1 del COVID-19?

HV.1 es la principal variante de COVID-19 en los EE. UU. en noviembre de 2023.

Puede pensar en las variantes de un virus como en un árbol genealógico. A medida que un árbol crece, crecen nuevas ramas. Las ramas son todas similares pero también tienen diferencias, como variantes.



### ➔ ¿Qué es una variante?

Una variante es un tipo de virus que ha cambiado ligeramente con respecto a su forma original. Estos cambios (mutaciones) ocurren a medida que el virus se propaga de persona a persona. Los cambios en una variante pueden afectar la facilidad con la que se propaga el virus o la eficacia de los tratamientos para combatirlo.

## ¿Qué tiene de diferente la variante HV.1?

Los investigadores todavía están aprendiendo sobre la variante HV.1



Ahora mismo creen que se transmite de persona a persona más fácilmente que otras variantes.



# ¿Cuáles son los síntomas de la variante HV.1?

Los síntomas de la HV.1 son similares a los causados por otras variantes recientes, que incluyen:

- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Rinorrea
- Tos
- Sentirse débil y cansado
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Fiebre o escalofríos



## → ¿Es probable que me enferme más por esto?

Estos síntomas no parecen ser peores en comparación con otras variantes de COVID-19

# Tengo la última vacuna contra el COVID-19. ¿Estoy protegido?



Los investigadores están estudiando esta cuestión porque la variante aún es nueva, pero esperan que la vacuna actualizada sea eficaz contra el HV.1. Hable con su médico si tiene preguntas.

Visite nuestro sitio web para averiguar si puede recibir la vacuna COVID-19 sin costo a través del Programa "Bridge Access" de los CDC. [bit.ly/3QMEI8B](https://bit.ly/3QMEI8B)



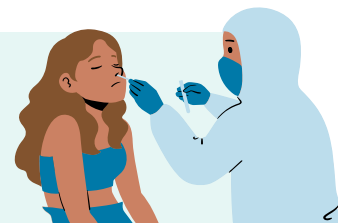
# ¿Cómo puedo protegerme?

Siga las mismas precauciones que con variantes anteriores, como:

Manténgase al día con sus vacunas. Visite [vaccines.gov](https://vaccines.gov) para encontrar una cerca de usted



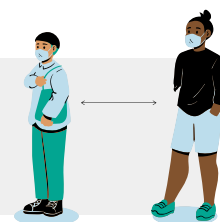
Hágase una prueba si tiene síntomas y evite estar cerca de otras personas si el resultado es positivo



Use una máscara en lugares cerrados y concurridos



Mantenga la distancia social y evite grandes reuniones cuando sea posible.



Lávese las manos con agua y jabón:

- Después de usar el baño
- Después de tocar superficies comunes, como perillas de puertas, pasamanos y carritos de compras
- Antes y después de comer

