

COVID-19 y cáncer:

Lo que hay que saber



→ ¿Tengo más posibilidades de enfermarme gravemente por COVID-19 si tengo cáncer?

Sí, si tienes cáncer o has recibido tratamiento contra el cáncer en el pasado, tienes más probabilidades de enfermarte gravemente por COVID-19. Tu sistema inmunitario puede ser menos capaz de combatir infecciones como el COVID-19 debido al cáncer o al tratamiento contra el cáncer.



Esto es especialmente cierto para las personas con cánceres de la sangre, como la leucemia o el linfoma. Ciertos tratamientos contra el cáncer también pueden debilitar el sistema inmunitario, como:

- Quimioterapia (un tipo de tratamiento destinado a destruir las células cancerosas o impedir que crezcan)
- Tratamientos prolongados con corticosteroides (esteroides)
- Ciertos tipos de inmunoterapia (un tratamiento que incluye sustancias que actúan sobre el sistema inmunitario para combatir la enfermedad)
- Trasplante de células madre (un tipo de tratamiento en el que el paciente recibe células hematopoyéticas a través de una vena para sustituir a las suyas propias dañadas)
- Un trasplante de médula ósea (un tipo de tratamiento en el que el paciente recibe células hematopoyéticas a través de una vena para sustituir a las suyas propias dañadas)



¿Te preocupan las probabilidades de enfermarte gravemente por COVID-19?

Habla con tu médico para que te aconseje según tu historial médico.

Visite nuestro sitio web para averiguar si puede recibir la vacuna COVID-19 sin costo a través del Programa “Bridge Access” de los CDC.

 bit.ly/3QMEI8B





¿Cómo puedo protegerme del COVID-19 si tengo cáncer?



Habla con tu equipo de atención oncológica sobre cuándo recibir la vacuna contra el COVID-19. Si has recibido recientemente un tratamiento contra el cáncer que inhibe el sistema inmunitario (como quimioterapia, trasplante de células madre o de médula ósea, o terapia celular), es posible que tu médico te sugiera que esperes un tiempo para vacunarte, de modo que tu sistema inmunitario pueda recuperarse.



Utiliza una mascarilla cómoda y que se ajuste bien cuando salgas de casa. Las mascarillas quirúrgicas y los respiradores (como los KN95 o N95) te darán más protección que una mascarilla de tela.



Evita las reuniones multitudinarias y los espacios llenos de gente. Si tienes que estar dentro de casa con otras personas, abre una ventana para que corra el aire.



Intenta mantenerte al menos a 6 pies de distancia de los demás



Lávate las manos a menudo, sobre todo antes de comer o después de toser y estornudar. También puedes utilizar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19?



1. Hazte las pruebas

Utiliza un kit casero de prueba de COVID-19 o acude a un centro de urgencias u otro profesional médico



3. Pregunta a tu médico sobre los tratamientos para el COVID-19

Debes empezar a tomar estos medicamentos en un plazo de 5 a 7 días a partir del inicio de los síntomas



2. Si la prueba da positivo:

Dile a tu médico qué síntomas tienes y cuándo empezaron



4. Cuídate

Descansa y bebe mucho líquido



Si tus síntomas empiezan a empeorar rápidamente, llama a tu médico.



Más información

COVID-19: Lo que las personas con cáncer deben saber

cancer.gov/espanol/cancer/coronavirus/coronavirus-informacion-personas-con-cancer

