

COVID-19 y diabetes:

Lo que hay que saber



¿Tengo más posibilidades de enfermarme gravemente por COVID-19 si tengo diabetes?

Sí. Si tienes diabetes, tienes más probabilidades de enfermarte gravemente por COVID-19. Esto es igual para cualquier virus, incluida la influenza.

Esto ocurre porque los virus pueden causar hinchazón interna (inflamación), lo que puede dar lugar a síntomas más graves y complicaciones.

Las personas que padecen diabetes **y** otras enfermedades crónicas, como las cardiopatías, tienen aún más probabilidades de enfermarse gravemente por COVID-19. Esto se debe a que tu organismo necesita trabajar más para combatir la infección.



¿Te preocupan las probabilidades de enfermarte gravemente por COVID-19?

Habla con tu médico para que te aconseje según tu historial médico.



¿Cómo puedo protegerme del COVID-19 si tengo diabetes?

Todos deberían:



Mantenerse al día con sus vacunas contra el COVID-19. Consulta a tu médico si tienes dudas.



Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo antes de comer o después de toser y estornudar. También puedes utilizar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.

Para protegerte más, también puedes:




Llevar una mascarilla cómoda y que se ajuste bien al salir de casa. Las mascarillas quirúrgicas y los respiradores (como los KN95 o los N95) te darán más protección que una mascarilla de tela.



Evitar las aglomeraciones y los espacios llenos de gente. Si tienes que estar en casa con otras personas, abre una ventana para que corra el aire.

Visite nuestro sitio web para averiguar si puede recibir la vacuna COVID-19 sin costo a través del Programa "Bridge Access" de los CDC.



 bit.ly/3QMEI8B



Intenta mantenerte a una distancia mínima de 6 pies



¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19?



1. Hazte la prueba

Utiliza un kit casero de detección de COVID-19 o acude a un centro de urgencias u otro profesional médico



2. Si el resultado es positivo, dile a tu médico:

- Los resultados de la prueba
- Qué síntomas tienes
- Cuándo empezaron los síntomas



3. Consulta a tu médico sobre los medicamentos para tratar el COVID-19

Debes empezar a tomar estos medicamentos poco después de que aparezcan los primeros síntomas, normalmente en un plazo de 5 a 7 días

Si no tienes médico de cabecera:

- Visita un centro Prueba para Tratar (Test to Treat). Es posible que puedas obtener medicamentos para tratar el COVID-19 si los necesitas. Encuentra el centro Prueba para Tratar más cercano: aspr.hhs.gov/TestToTreat/Pages/default.aspx
- Visita un centro de salud comunitario, que es un servicio de atención médica de bajo coste o gratuito. Encuentra tu centro de salud más cercano: bphc.hrsa.gov/



4. Cuídate

- Descansa y bebe mucho líquido
- Lleva un registro de tus síntomas cada día e incluye información como:
 - Cuándo empezaron los síntomas
 - Si los síntomas mejoran o empeoran
 - Aspectos que afectan a los síntomas, como los medicamentos que tomas o determinadas actividades



La prueba rápida de antígeno COVID-19 se realiza en unos 15 minutos y te indica si tienes COVID en este momento y si podrías contagiar a otras personas



Si los síntomas empeoran rápidamente, llama al médico



Más información

Cómo afecta el COVID-19 a las personas con diabetes
diabetes.org/coronavirus-covid-19/how-coronavirus-impacts-people-with-diabetes

