

# ¿Qué es el sarampión?



El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. Esto significa que se contagia muy fácilmente a otras personas.

## → ¿Qué tan común es el sarampión?

El sarampión es poco común en EE.UU. porque mucha gente se ha vacunado contra él. Sin embargo, cualquier persona no vacunada en EE.UU. puede contraer sarampión. Cada año, viajeros no vacunados traen sarampión a EE.UU. desde otros países. Por lo tanto, aunque tú y tu familia no viajen fuera de EE.UU., el sarampión aún podría propagarse en tu comunidad.

## → ¿Cómo se contrae el sarampión?

El sarampión se transmite muy fácilmente entre las personas. A continuación, se explica cómo se transmite:

- 1 Una persona enferma de sarampión tose o estornuda, enviando al aire pequeñas gotas que contienen el virus.
- 2 Esas pequeñas gotas permanecen en el aire o caen sobre una superficie.
- 3 Entonces otra persona se infecta de sarampión cuando:
  - Respira ese aire, o
  - Toca esa superficie y luego se toca los ojos, la nariz o la boca



El sarampión puede ser peligroso, especialmente para:

- Bebés y niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 20 años
- Personas embarazadas
- Personas con sistemas inmunológicos debilitados

## → ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- 1-2 semanas después de haber estado expuesto al sarampión, suelen aparecer los primeros síntomas:



Fiebre alta (puede llegar a 104°F)



Tos



Nariz con goteo



Ojos rojos y llorosos

- 2-3 días después del inicio de los síntomas:



Pueden aparecer pequeñas manchas blancas en la boca

- 3-5 días después del inicio de los síntomas:



Aparece una erupción, que suele comenzar con manchas rojas planas en la frente. Luego se extiende por la cara, el cuello y el resto del cuerpo.

## → ¿Se puede prevenir el sarampión?



**¡Sí!** El sarampión puede prevenirse con la vacuna triple vírica de 2 dosis, que protege contra 3 enfermedades: sarampión, paperas y rubéola.

- Si tienes un hijo pequeño, puedes obtener su:
  - 1.a dosis a los 12-15 meses
  - 2.a dosis a los 4-6 años
- Si tu hijo tiene menos de 12 meses y va a viajar fuera de EE.UU., puede recibir una dosis adicional antes, pero seguirá necesitando 2 dosis más:
  - 1.a dosis a los 6-11 meses
  - 2.a dosis a los 12-15 meses
  - 3.a dosis a los 4-6 años
- Si tú o tu hijo no recibieron la vacuna triple vírica a las edades recomendadas, pueden recibir:
  - La 1.a dosis en cualquier momento
  - Habla con tu médico sobre cuándo recibir la 2.a dosis, que debe ser al menos 4 semanas después

## ¿Por qué el sarampión es tan contagioso?

- Una persona con sarampión puede contagiar el virus durante mucho tiempo: desde 4 días antes de la erupción hasta 4 días después.
- Las pequeñas gotas que contienen el virus pueden vivir en el aire hasta 2 horas, por lo que cualquier persona que respire ese aire durante las 2 horas siguientes podría infectarse.



## El sarampión también puede causar problemas de salud graves como:

- Infecciones oculares y auditivas
- Neumonía (infección pulmonar)
- Encefalitis (inflamación del cerebro)
- Bajo nivel de vitamina A, que puede dejar uno ciego
- Incluso hospitalización o muerte

## → ¿Dónde puedo obtener más información sobre el sarampión?

Página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sobre el sarampión:

[cdc.gov/measles/index.html](https://cdc.gov/measles/index.html)



Tu hijo puede obtener una vacuna gratuita contra el sarampión a través del Programa Vacunas para Niños (VFC) de los CDC:

[cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/index.html](https://cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/index.html)



Este material ha sido desarrollado por PANDEMIC (Programa para Aliviar las Disparidades Nacionales en las Inmunizaciones Étnicas y de las Minorías en la Comunidad) con Health Literacy Media con el apoyo del Acuerdo de Cooperación CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597: publicado en abril de 2024. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa la opinión oficial ni el respaldo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) ni el Gobierno de EE.UU. La Universidad de Florida es el centro coordinador. Para mayor información, llame al 352-294-4880.



PANDEMIC

OCOH  
Our Community. Our Health.

